

Psychologue pour enfants HEU

écouter, analyser, discuter, conseiller, aider

Les psychologues pour enfants cherchent à aider les enfants souffrant de troubles psychologiques, à protéger et à promouvoir leur développement de la meilleure manière possible. Ils sont donc confrontés à l'environnement de l'enfant et en particulier au milieu familial et scolaire. Ils analysent le contexte de vie des jeunes, se penchent sur les questions et les problèmes et planifient la mise en œuvre d'interventions appropriées. Celles-là sont toujours basées sur des procédures scientifiques.

Les psychologues pour enfants entretiennent le contact avec les institutions du secteur de la santé et du secteur social. Dans les cas de rigueur, par exemple lorsqu'un enfant est fortement négligé ou souffre de

violences physiques ou psychologiques, ils doivent faire appel aux autorités. C'est pourquoi, selon la situation, ils travaillent en collaboration avec des spécialistes du domaine médical, pédagogique, social ou juridique. Il n'est pas rare qu'ils doivent également aider les parents et les enseignants qui atteignent leurs limites à cause du comportement des enfants.

Les psychologues pour enfants diagnostiquent, conseillent et traitent les jeunes, mais ils transmettent également leur expertise. Celle-là est demandé par exemple lors de cours, dans différents établissements de formation ou dans l'encouragement de la relève.



Quoi et pourquoi?

- ▶ Afin que le psychologue pour enfants puisse évaluer la situation et l'état d'un enfant ayant besoin d'aide, il tient compte de son environnement et procède à des examens diagnostiques individuels.
- ▶ Afin que la psychologue pour enfants puisse soutenir judicieusement un jeune traumatisé, elle initie des étapes de développement individuelles et fait appel, le cas échéant, à des spécialistes pédagogiques et thérapeutiques.
- ▶ Afin que les personnes de référence les plus importantes d'un enfant puissent être impliquées efficacement dans un processus prometteur, le psychologue pour enfants crée des conditions de développement appropriées.
- ▶ Afin que la psychologue pour enfants puisse soutenir un jeune traumatisé, elle recommande des mesures pédagogiques et thérapeutiques et le met en contact avec les spécialistes.

Les faits

Admission Maturité gymnasiale ou formation dans une HES d'un métier éducatif, médical ou artistique.

Formation Au moins 4 ans d'études à l'université ou à l'Institut de psychologie appliquée (Zurich).

Les aspects positifs Être témoin de l'aide apportée à un jeune en tant que psychologue pour enfants est plus qu'une satisfaction personnelle. En général, les personnes proches sont aussi directement concernées par une issue positive.

Les aspects négatifs Comme dans toute profession impliquant des per-

sonnes, il y a des échecs. Comme dans ce cas il s'agit parfois de tout jeunes membres de la société, qui ont encore toute une vie devant eux, cela peut prendre aux tripes.

Bon à savoir Même si les activités se ressemblent selon le contrat de travail des professionnels, leur quotidien professionnel diffère quelque peu. Ainsi, dans une école spécialisée, ils ne s'occupent pas de leurs protégés de la même manière que dans une institution de protection de l'enfance et de la jeunesse, où ils doivent également faire face à des questions juridiques et aux autorités.

Profil requis

	avantageux	important	très important
capacité de combinaison	■		
capacité de communiquer, facilité de contact	■	■	
connaissance de ses propres limites	■		
diplomatie, tact	■	■	
empathie, capacité relationnelle	■	■	■
intérêt à travailler avec les gens, intérêt pour le conseil	■	■	■
maturité personnelle, autoréflexion, résilience	■	■	■
perspicacité critique et jugement critique	■	■	
sens de l'observation, orientation vers les solutions	■	■	■
sens des responsabilités	■		

Plans de carrière

↑ Doctorat (thèse) en psychologie

↑ Psychologue pour enfants HEU

↑ Maturité gymnasiale ou titre équivalent (voir admission)