

Expert/e en promotion de l'activité physique et de la santé DF

planifier, développer, instruire, conseiller, montrer, corriger

«Mens sana in corpore sano», un esprit sain dans un corps sain. Ceux qui accordent de l'importance à un mode de vie conscient - qui ne se limite pas à une alimentation saine - demandent conseil aux experts et expertes en promotion de l'activité physique et de la santé.

Les experts et expertes en promotion de l'activité physique et de la santé entraînent les gens spécifiquement pour un bien-être holistique, que ce soit pour une sensation corporelle généralement bonne ou en raison de plaintes physiques. Pour ce faire, les professionnels doivent tenir compte d'un certain nombre de facteurs, tels que la motivation, le métabolisme, les capacités et la mobilité de leurs clients. En cas de problèmes physiques ou psychologiques, ils consultent des médecins, des physiothérapeutes et d'autres professionnels de la santé.

Des offres individuelles sont nécessaires pour une promotion de l'activité physique qui est bénéfique pour la santé. À cette fin, les experts et expertes élaborent des plans d'entraînement afin de pouvoir conseiller et instruire leurs clients avec succès. Comme cette profession est essentiellement indépendante, elle implique également des activités qui fidélisent la clientèle et un large réseau avec d'autres professionnels.

Des offres individuelles sont nécessaires pour une promotion de l'activité physique qui est bénéfique pour la santé. À cette fin, les experts et expertes élaborent des plans d'entraînement afin de pouvoir conseiller et instruire leurs clients avec succès. Comme cette profession est essentiellement indépendante, elle implique également des activités qui fidélisent la clientèle et un large réseau avec d'autres professionnels.

À choisir entre les orientations:

Fitness médical et coaching santé en réseau, Gestion d'entreprises de fitness et d'activité physique
Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.gateway.one/formations.

Quoi et pourquoi?

- ▶ Afin que l'expert en promotion de l'activité physique et de la santé puisse instruire un client souffrant d'un problème de dos sans lui faire prendre des risques, il consulte un physiothérapeute avant de commencer l'entraînement.
- ▶ Afin de s'assurer que le client continue à suivre des cours pour améliorer sa condition physique, l'experte en promotion de l'activité physique et de la santé le motive en le faisant prendre conscience à ses progrès.
- ▶ Afin de s'assurer qu'un participant à un cours ne sollicite pas trop ses articulations pendant l'exercice, l'expert en promotion de l'activité physique et de la santé lui donne également des conseils nutritionnels pour qu'il puisse maintenir son poids.
- ▶ Afin d'agrandir la base de clientèle d'une entreprise de fitness, l'experte en promotion de l'activité physique et de la santé utilise son réseau pour faire connaître les cours proposés.

Les faits

Admission

- En passant l'examen:
- Spécialiste en promotion de l'activité physique et de la santé BF (avec brevet fédéral) ainsi qu'une expérience professionnelle d'au moins 3 ans et de 6 ans au plus ou;
 - une autre qualification reconnue dans le domaine de l'enseignement, du sport ou de la physiothérapie et une expérience professionnelle d'au moins 5 ans et de 10 ans au plus.

De plus: les modules à compléter ou une qualification équivalente.

Formation

Cours de 3 semestres sous forme de modules.
Remarque: les frais de cours sont partiellement couverts par la Confédération.

Les aspects positifs Les experts et expertes en promotion de l'activité physique et de la santé mènent un mode de vie sain et sportif, dont ils tirent également profit. En outre, c'est une grande satisfaction de voir le succès de leurs efforts devenir visible et récompensé par des commentaires positifs.

tirent également profit. En outre, c'est une grande satisfaction de voir le succès de leurs efforts devenir visible et récompensé par des commentaires positifs.

Les aspects négatifs Les clients peu motivés qui attendent des résultats rapides sont difficiles à satisfaire. L'instauration d'une confiance mutuelle est un travail difficile qui ne porte pas toujours ses fruits. Travailler le soir et le week-end n'est pas la tasse de thé de tout le monde.

Bon à savoir Dans cette profession, tout tourne autour du mouvement et d'un mode de vie sain. Ainsi, on est entouré quotidiennement de personnes qui se soucient de leur bien-être physique. Si on est engagé et si on aime le contact avec des personnes partageant les mêmes idées, on trouve une grande satisfaction dans ce travail.



GYMNOSBILD ZÜRICH CORNELIUS GRÄMIGER

Profil requis

	avantageux	important	très important
bonnes manières	██████████		
compétences pédagogiques	██████████	██████████	
intérêt pour le sport et l'exercice physique	██████████	██████████	██████████
intérêt pour les questions de santé, constitution robuste	██████████	██████████	██████████
loyauté	██████████		
patience	██████████	██████████	
pensée en réseau	██████████		
présentation soignée	██████████	██████████	
résilience	██████████		
sens de l'observation	██████████		

Plans de carrière

