

Expert/e en soins en psychiatrie DF

clarifier, écouter, accompagner, encadrer, soutenir, intégrer

Les personnes souffrant d'un handicap psychique, quelle que soit leur situation, ont besoin d'un soutien compétent, tant sur le plan de l'accompagnement et des soins que sur le plan clinique. Ce soutien est proposé de différentes manières.

Les experts et expertes en soins en psychiatrie assument ces tâches dans les établissements hospitaliers, mais aussi au domicile des personnes concernées. Afin de les aider au mieux à gérer leur quotidien, les experts et expertes en soins en psychiatrie impliquent également leurs proches dans le processus de soins et d'accompagnement. Ils travaillent en échange constant avec d'autres

professionnels de la santé et du social, mais assument la direction organisationnelle de l'accompagnement thérapeutique. L'objectif est que les personnes souffrant d'une maladie psychique reprennent leur vie en main et retrouvent autant que possible leur quotidien ou leur vie professionnelle.

Les experts et expertes en soins en psychiatrie se penchent en permanence sur les thèmes de la politique de santé. Ils transmettent leurs connaissances à leurs collaborateurs, les diffusent auprès du public dans un but de prévention et de sensibilisation de la population ou participent à la recherche.



Quoi et pourquoi?

- ▶ Afin qu'un homme déséquilibré par une accumulation de différents coups du sort puisse retrouver son quotidien, l'expert en soins en psychiatrie le prend en charge à domicile sur une longue période.
- ▶ Afin de préparer les personnes en incapacité de travail suite à un burnout à réduire la pression dans leur quotidien professionnel, l'experte en soins en psychiatrie organise plusieurs rencontres de groupe pour un échange régulier.
- ▶ Afin que les parents d'un adolescent souffrant de troubles psychiques reçoivent des conseils sur le comportement à adopter, l'expert en soins en psychiatrie présente des exemples pour une meilleure compréhension.
- ▶ Afin qu'une femme atteinte d'une maladie psychique puisse à nouveau gérer son quotidien social et professionnel, l'experte en soins en psychiatrie l'aide à retrouver une meilleure qualité de vie grâce à un processus de soins ciblé.

Les faits

Admission En passant l'examen:
 a) Diplôme fédéral d'infirmier/-ière ES, Bachelor ou Master en soins infirmiers ou autre diplôme équivalent, p. ex. diplôme reconnu de la CRS en soins infirmiers et;
 b) au moins 2 ans d'expérience professionnelle à un taux d'occupation de 80% dans les soins et l'accompagnement de personnes souffrant d'un handicap psychique, et
 c) les certificats de module ou des attestations d'équivalence.

Formation Formation modulaire de durée variable, selon le prestataire de formation selon l'OdASanté.
 Remarque: les frais de cours sont partiellement couverts par la Confédération.

Les aspects positifs Les troubles et les maladies psychiques sont en augmentation. Les experts et expertes en soins en psychiatrie sont donc des professionnels très recherchés sur le marché du travail. Mais le

métier en lui-même comporte l'aspect agréable d'aider, ce qui est toujours récompensé par de la gratitude.

Les aspects négatifs Lorsque trop de malades psychiques sont pris en charge en même temps et que des prestations d'aide très différentes doivent être organisées en milieu hospitalier ou à l'extérieur, cette activité peut également devenir trépidante. Malgré tout, la qualité des soins doit être garantie.

Bon à savoir Les institutions socio-psychiatriques, mais aussi les institutions non psychiatriques, ont besoin d'experts et expertes en soins en psychiatrie. Le soutien aux personnes concernées et à leurs proches est tout aussi volontiers sollicité à domicile, ce qui signifie que l'on peut exercer cette profession d'une manière qui nous convient mieux personnellement.

Profil requis

	avantageux	important	très important
capacité à travailler en équipe	████████████████████		
discrétion	██		
équilibre	██████████		
facilité de contact, ouverture d'esprit	██		
initiative	██████████		
intérêt pour les questions de santé, empathie	██		
plaisir d'apprendre, compréhension rapide	████████████████████		
qualités de dirigeant, capacité de communiquer	██		
résilience	██		
sens de l'observation	████████████████████		

Plans de carrière

