

# Professeur/e de danse individuelle BF

## Orientation de professeur/e d'une discipline sportive BF

La danse individuelle est pratiquée en groupe, sans que les élèves aient besoin d'un partenaire. Ils sont au premier plan et expriment leurs sentiments par des mouvements rythmiques en accord avec la musique. Ils sont accompagnés par des professeurs et professeures de danse individuelle expérimentés.

Les professeurs et professeures de danse individuelle apprennent différents styles de danse aux élèves. Ils entraînent avec eux la musculature du corps, améliorent leur posture et renforcent leur coordination et endurance. Ils imaginent leurs propres chorégraphies et les étudient avec

les élèves. Pour créer des danses variées, ils s'inspirent de clips musicaux et notent les enchaînements afin de ne pas les oublier.

Les professeurs et professeures de danse individuelle se spécialisent dans divers styles de danse. La palette s'étend du ballet à la danse orientale, en passant par la danse contemporaine, le hip-hop et la danse standard ou latine. Ils préparent les élèves aux tournois de danse et s'occupent de tâches administratives, comme la rédaction de factures et l'organisation d'événements.



### Quoi et pourquoi?

- ▶ Afin que les danseurs apprennent à maîtriser leur corps de manière à ce que leurs enchaînements de mouvements paraissent élégants et presque en apesanteur, le professeur de danse individuelle de ballet renforce leur corps et améliore leur souplesse.
- ▶ Afin que les danseurs se renforcent grâce aux enchaînements rapides de mouvements et que leur condition physique s'améliore, le professeur de danse individuelle de hip-hop imagine des chorégraphies et encourage la danse libre (freestyle).
- ▶ Afin que la classe puisse créer une danse fluide, la professeure de danse individuelle contemporaine utilise consciemment le mouvement et la respiration et associe des éléments classiques à la musique moderne.
- ▶ Afin que les personnes sans partenaires qui aiment les danses de salon ou les danses latines puissent être actives, la professeure de danse individuelle de salon et de danse latine propose des cours de danse individuelle.

### Les faits

**Admission** En passant l'examen:

- Certificat fédéral de capacité (CFC), maturité, école de culture générale ou diplôme équivalent
- au moins 2 ans de pratique en tant que professeur de danse solo (au moins 250 leçons au cours des 3 dernières années)
- la plus haute reconnaissance J+S et/ou esa en tant que moniteur/monitrice ainsi que la réussite de la formation de professeur de danse solo proposée par l'Association suisse de danse (ASD) / l'Association suisse des professeurs de danse (Swiss Dance)
- formation adaptée au niveau dans le domaine du sanitaire ou du sauvetage (ne datant pas de plus de 5 ans)
- recommandation de l'ASD / Swiss Dance.

**Formation** L'Association Suisse de Danse / Swiss Dance propose une formation continue (de 4 ans ?) en cours d'emploi.  
Remarque: les frais de cours sont partiellement couverts par la Confédération.

**Les aspects positifs** Les professeurs et professeures de danse individuelle sont à la pointe du progrès et ne ratent aucune tendance. Qu'il s'agisse de folklore, de rock'n'roll ou de zumba, ils apprennent ce qui est à la mode et transmettent leur savoir à leurs élèves. Avec beaucoup de charme et de bonne humeur, elles veillent à ce que chacun prenne plaisir à bouger sur une musique géniale.

**Les aspects négatifs** Danser et guider en même temps, cela peut faire transpirer.

**Bon à savoir** Les professeurs et professeures de danse individuelle travaillent dans des écoles de danse, pour des associations de danse, dans des centres de loisirs et des hôtels, dans des universités populaires ou dans des cliniques de rééducation. De temps en temps, ils siègent dans des jurys qui évaluent les concours de danse. Ils ont le choix entre des types de danse rapides et dynamiques et d'autres plus calmes et fluides.

### Profil requis

	avantageux	important	très important
empathie, facilité de contact	[Progressive bar chart showing high importance]		
équilibre	[Progressive bar chart showing moderate importance]		
humour	[Progressive bar chart showing low importance]		
indépendance	[Progressive bar chart showing high importance]		
initiative	[Progressive bar chart showing moderate importance]		
intérêt pour le sport et l'exercice physique, constitution robuste	[Progressive bar chart showing high importance]		
intérêt pour l'enseignement, compétences pédagogiques	[Progressive bar chart showing high importance]		
persévérance, résilience, patience	[Progressive bar chart showing moderate importance]		
sens des responsabilités, sensibilité aux dangers	[Progressive bar chart showing moderate importance]		
talents organisationnels	[Progressive bar chart showing moderate importance]		

### Plans de carrière

