Osteopata SUP

attivare, diagnosticare, interpretare, ascoltare, esaminare, curare

Come terapia manuale, l'osteopatia mira a mantenere l'equilibrio e il buon funzionamento del corpo. Gli osteopati e le osteopate lavorano principalmente con le mani. Sentendo muscoli, vasi, linfonodi o organi e attivandoli in modo mirato, si sciolgono blocchi e tensioni e si stimolano le capacità di autoguarigione.

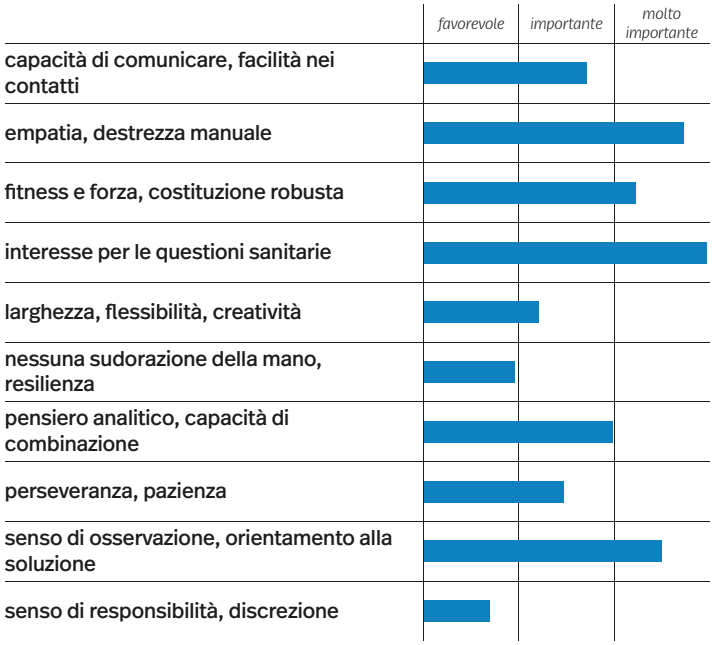
Gli osteopati e le osteopate percepiscono la forma e la densità del tessuto, individuando così le aree problematiche. Trattano le aree tese o interessate con tecniche diverse, ad esempio con una leggera pressione. Il loro metodo di trattamento può essere utilizzato per tutti i tipi di disturbi, ma soprattutto per mal di testa, il mal di schiena, tensione, disturbi del sonno o problemi digestivi.

Poiché il metodo di trattamento osteopatico è delicato, è adatto sia ai bambini piccoli che agli adulti.

Cosa e per cosa?

- Affinché lo stato di salute del paziente possa migliorare, l'osteopata esamina l'apparato muscolare e osseo e gli organi e crea un equilibrio funzionale di tutte le strutture del corpo.
- Affinché l'osteopata possa formulare una diagnosi medica valida, esegue un esame ortopedico del sistema muscolo-scheletrico ed esamina, tra altro, la locomozione, la statica e la postura.
- Affinché la paziente con un problema di salute possa ottenere un sollievo immediato, l'osteopata individua le aree problematiche e le tratta con una leggera pressione.
- Affinché i pazienti in futuro abbiano meno disturbi, l'osteopata consiglia loro uno stile di vita sano adatto alle loro esigenze.

Profilo dei requisiti



Fatti

Accesso a) Formazione di base nel settore sanitario con diploma di maturità professionale (sanitario/sociale), oppure:
b) Diploma di maturità specializzata in "Salute", o
c) Diploma di un istituto tecnico superiore nel settore sanitario, o
d) Maturità liceale o titolo equivalente (estero) con i moduli "Salute" richiesti.
Superamento di un esame di ammissione.

Formazione A tempo pieno: 3 anni di studi di Bachelor, seguiti da 2 anni di studi di Master. Per esercitare la professione è necessario superare un esame intercantonale; sono richiesti 5 anni di formazione a tempo pieno seguiti da 2 anni di tirocinio.

Gli aspetti positivi L'osteopatia si basa sul principio che lo stato di salute dipende dall'equilibrio funzionale di tutte le strutture del corpo umano. Con i loro trattamenti, gli osteopati e le osteopate migliorano e mantengono il benessere e la salute dei loro pazienti.

Gli aspetti negativi A volte gli osteopati e le osteopate non sono in grado di migliorare la salute dei loro pazienti nonostante il loro pieno impegno. Questo è frustrante.

Buono a sapersi Gli osteopati e le osteopate lavorano autonomamente nel proprio studio, ma anche in centri sanitari, studi medici, ospedali, cliniche di riabilitazione o case di cura, ecc. Inoltre, possono dedicarsi ad aree di attività come la promozione della salute, la prevenzione, l'educazione degli adulti o l'insegnamento e la ricerca.

Percorsi di carriera

- Osteopata PhD (dottorato all'estero, non riconosciuto in Svizzera)
- Osteopata SUP
- Attestato federale capacità (AFC) con maturità professionale nel campo sanitario o titolo equivalente (vedi ammissione)