

Guaritore/trice

diagnosticare, consigliare, interpretare, ascoltare, esaminare, trattare

I guaritori e le guaritrici gestiscono il proprio studio in modo indipendente. Si assumono il compito di consigliare e curare le persone che cercano i metodi di cura naturali e li vogliono conoscere meglio. La loro preoccupazione è quella di comprendere l'essere umano nella sua interezza.

Per favorire il processo di guarigione dei pazienti, i guaritori e le guaritrici utilizzano metodi di guarigione naturali provenienti dai campi della medicina naturale e della medicina preventiva. In questo ambiente multistrato, non impressionato dalle opinioni e dalle credenze fisse della scuola medica, i metodi tradizionali della medi-

cina popolare, le più recenti scoperte scientifiche e gli approcci provenienti da una varietà di culture e nazioni si combinano con esperienze personali individuali e portano spesso a successi di guarigione sorprendenti e inaspettati.

A seconda della malattia, i guaritori e le guaritrici indirizzano i pazienti anche a rappresentanti della medicina convenzionale. I metodi di cura naturali possono anche essere un complemento alla medicina convenzionale. Questo è probabilmente il motivo per cui oggi alcuni medici integrano questi metodi di guarigione nel loro lavoro.



Cosa e per cosa?

- ▶ Affinché la paziente possa essere aiutata, il guaritore sviluppa un concetto di terapia complesso e individuale e la accompagna nel suo percorso verso la salute.
- ▶ Affinché la tensione del collo e della schiena del paziente possa essere alleviata in modo rapido e duraturo, la guaritrice esegue massaggi professionali, massaggi connettivali e delle zone riflesse, linfodrenaggio manuale, nonché trattamenti termali, idroterapici e balneoterapici.
- ▶ Affinché la paziente, pienamente convinta della medicina cinese, si riprenda il più rapidamente possibile, il guaritore utilizza vari metodi come l'agopuntura, il Tuina, la moxibustione o la diagnosi del polso.
- ▶ Affinché il trattamento sia il più sostenibile possibile, la guaritrice si affida non solo ai massaggi, ma anche a impacchi e compresse, sali minerali spagirici e di Schüssler.

Fatti

Accesso Varia a seconda della scuola, di solito completamento della formazione professionale (a volte richiesta in campo medico o infermieristico) o il diploma di scuola secondaria. È necessario superare una procedura di ammissione.

Formazione Le offerte sono molto diverse. Di norma, 4 anni di formazione a tempo parziale. Il solo diploma scolastico non conferisce il diritto di esercitare la professione; a tal fine è necessaria l'autorizzazione cantonale.

Gli aspetti positivi I guaritori e le guaritrici godono di grande stima tra la popolazione e le persone si fidano della loro arte curativa. Utilizzano i poteri della natura con metodi e rimedi olistici naturali, privi di effetti collaterali, e prevengono le malattie

attraverso un'alimentazione sana, l'esercizio fisico e la riduzione dello stress.

Gli aspetti negativi Non sempre i pazienti possono essere aiutati con i trattamenti naturopatici. Questo può essere frustrante e demotivante.

Buono a sapersi La maggior parte dei guaritori e delle guaritrici lavora autonomamente nel proprio studio o in studi collettivi, ma a volte anche come dipendenti in cliniche, ambulatori, centri di competenza e riabilitazione o nell'ambito di programmi di cura e prevenzione delle malattie professionali. Alcune scuole offrono una formazione con riconoscimento dell'assicurazione sanitaria e preparazione all'esame di specializzazione superiore.

Profilo dei requisiti

	favorevole	importante	molto importante
autoriflessione, maturità personale	██████████		
conoscenza dei propri limiti	██████████		
facilità nei contatti, capacità di comunicare	██████████		
gioia di imparare	██████████		
interesse per le questioni sanitarie	██████████		
orientamento alla soluzione, destrezza manuale	██████████		
perseveranza, pazienza	██████████		
resilienza, costituzione robusta	██████████		
senso di osservazione, empatia	██████████		
senso di responsabilità	██████████		

Percorsi di carriera

↑	Osteopata SUP, dietista SUP (Bachelor)
↑	Naturopata EPS, terapeuta complementare EPS (diploma federale)
↑	Guaritore/trice
↑	Attestato federale capacità (AFC) o titolo equivalente (vedi ammissione)