

Masseur/-euse

planifier, masser, frotter, pétrir, tapoter, discuter, conseiller

Les massages professionnels peuvent avoir différents effets: Ils réduisent les douleurs, renforcent le système immunitaire et combattent les états dépressifs ou l'anxiété.

Comme la peau est reliée aux zones organiques par des arcs réflexes, les masseurs et masseuses reconnaissent dans les tissus de leurs clients la cause de leurs douleurs et de leurs tensions. Pour les éliminer, ils utilisent différentes techniques de massage, en fonction du problème individuel ou du souhait du client.

Les masseurs et masseuses tra-

vailent par exemple dans des centres de fitness ou dans leur propre cabinet et exclusivement avec des personnes en bonne santé, à des fins de prévention de la santé. Les massages classiques favorisent le bien-être général, stimulent le métabolisme et la circulation sanguine, éliminent les blocages énergétiques et stimulent la conduction. Ils comprennent différentes techniques, par exemple pour les massages sportifs tout comme pour un massage corporel doux. En outre, ils entraînent la sécrétion d'hormones du bonheur, ce qui permet de réduire le stress.



Quoi et pourquoi?

- ▶ Afin de soulager les douleurs d'une cliente, de stimuler la circulation sanguine et de détendre les muscles, le masseur utilise différentes techniques de massage (des effleurages, tapotements, frictions et vibrations).
- ▶ Afin de prévenir les états pathologiques chez son client et de développer les fonctions motrices normales, la masseuse utilise des massages du tissu conjonctif, des massages réflexes et classiques, ainsi que des drainages lymphatiques manuels.
- ▶ Afin de pouvoir vérifier si son plan de traitement fonctionne et si les troubles de sa patiente diminuent, le masseur documente soigneusement les massages.
- ▶ Afin que les clients se sentent bien et entre de bonnes mains, la masseuse veille à l'hygiène, au respect de la sphère privée et à une infrastructure adaptée aux personnes handicapées lors de l'aménagement du poste de travail.

Profil requis

	avantageux	important	très important
compréhension technique	■		
constitution robuste, forme physique et force	■	■	
discretion	■	■	
empathie, ouverture d'esprit	■	■	
facilité de contact, tact, capacité à travailler en équipe	■	■	
habileté manuelle	■	■	
persévérance, patience	■	■	
plaisir d'apprendre	■	■	
sens de l'observation	■	■	
talents organisationnels	■		

Les faits

Admission Certificat de fin d'études secondaires, formation professionnelle de base ou formation équivalente. Avoir au moins 20 ans.

Formation Selon l'objectif de carrière, jusqu'à 3 ans de formation dans une école de massage, généralement en parallèle à l'emploi. Il existe différentes offres.

Les aspects positifs Grâce à leurs mains curatives, les masseurs et masseuses peuvent faire des miracles lors de tensions, de mal-être général ou de stress.

Les aspects négatifs Comme la médecine ne cesse d'évoluer en fonction des dernières découvertes, les masseurs et masseuses sont obligés de participer régulièrement à des mesures de formation continue et de perfectionnement afin de se perfectionner en permanence.

Bon à savoir Les masseurs et masseuses travaillent généralement dans des salons de massage, parfois en tant qu'employés dans des centres de santé, des bains, des saunas ou des installations de fitness.

Plans de carrière

Propre salon de massage
Masseur/-euse médical/e BF (brevet fédéral)
Masseur/-euse
Formation professionnelle initiale (CFC) ou titre équivalent (voir admission)