

# Naturopata EPS

## diagnosticare, consigliare, interpretare, ascoltare, esaminare, curare

Le varie discipline della medicina alternativa hanno un grande obiettivo comune: attivare e rafforzare l'autoregolazione e guidare i processi di recupero verso una guarigione naturale dei pazienti. I naturopati e le naturopate certificati perseguono questo obiettivo e trattano le varie malattie con i mezzi del loro rispettivo ramo di competenza.

Di solito i naturopati e le naturopate gestiscono il proprio studio in modo indipendente. Si assumono il compito di consigliare e curare le persone che cercano i metodi di cura naturali e li vogliono conoscere meglio. I professionisti hanno una solida cono-

scienza delle unità anatomiche, fisiologiche e patologiche del corpo umano. Effettuano diagnosi mediante esami oculistici (diagnostica dell'iride), interrogatorio omeopatico, palpazione cinese, elettroagopuntura, kinesiologia, ecc.

Per favorire il processo di guarigione, i naturopati EPS e le naturopate EPS utilizzano metodi di guarigione naturale come l'agopuntura, l'omeopatia, la terapia delle zone riflesse, la fitoterapia. Terapie che promuovono le capacità di autoguarigione della persona malata e ne ripristinano il più possibile l'equilibrio interiore.



### Cosa e per cosa?

- ▶ Affinché possa preparare il piano di trattamento del paziente, il naturopata EPS effettua una valutazione medica del problema di salute ponendo domande sui suoi disturbi, sui sintomi, sulle abitudini di vita e sullo stato mentale.
- ▶ Affinché il paziente si affidi a lei e il trattamento abbia successo, la naturopata EPS elabora processi di comunicazione e di relazione terapeuticamente efficaci e rafforza la fiducia reciproca.
- ▶ Affinché il paziente malato si riprenda rapidamente e rimanga

sano e vegeto, il naturopata EPS effettua una prevenzione completa e sostenibile delle malattie, promuove la sua alfabetizzazione sanitaria e rafforza le sue risorse.

- ▶ Affinché il trattamento del paziente proceda in modo efficiente, la naturopata EPS chiarisce se le terapie mediche alternative possono essere utilizzate efficacemente senza mettere in pericolo la salute e, in caso contrario, indirizza il paziente a un rappresentante della medicina convenzionale.

### Fatti

#### Accesso

- All'inizio dell'esame:
- Formazione professionale di base (AFC), Maturità liceale, completamento di una scuola professionale, tecnica o di un'altra scuola secondaria o qualifica equivalente, nonché:
  - 2 anni di esperienza professionale (almeno il 50%) nel settore prescelto o 3 anni con almeno il 30% di esperienza professionale corrispondente e
  - le qualifiche del modulo richieste e l'approvazione formale da parte della segreteria d'esame
  - almeno 25 anni di età e nessuna iscrizione nel registro penale centrale.

**Formazione** 5-8 anni di formazione in medicina ayurvedica, omeopatia, medicina tradizionale cinese MTC e medicina naturale tradizionale europea MTE.

Nota: I costi del corso sono parzialmente coperti dalla Confederazione.

**Gli aspetti positivi** I naturopati e le naturopate offrono trattamenti alternativi per i disturbi della salute. Sono facilmente utilizzabili e contribuiscono al miglioramento sostenibile della salute, dell'autoresponsabilità e dell'alfabetizzazione sanitaria.

**Gli aspetti negativi** Alcune pratiche come i rimedi omeopatici, la coppettazione, l'applicazione di sanguisughe, la pulizia intestinale o le terapie manuali non sono sempre prese molto sul serio dalla medicina convenzionale.

**Buono a sapersi** La maggior parte dei professionisti lavora in modo indipendente nel proprio studio o in studi di gruppo. Come dipendenti, lavorano in cliniche, ambulatori, centri di competenza o di riabilitazione o nell'ambito di programmi di prevenzione e promozione della salute sul posto di lavoro.

### Profilo dei requisiti

	favorevole	importante	molto importante
autoriflessione, maturità personale	██████████		
conoscenza dei propri limiti	██████████		
facilità nei contatti, capacità di comunicare	██████████		
gioia di imparare	██████████		
interesse per le questioni sanitarie	██████████		
orientamento alla soluzione, destrezza manuale	██████████		
perseveranza, pazienza	██████████		
resilienza, costituzione robusta	██████████		
senso di osservazione, empatia	██████████		
senso di responsabilità	██████████		

### Percorsi di carriera

