

Professeur/e de karaté BF

Orientation de professeur/e d'une discipline sportive BF

Les professeurs et professeures de karaté enseignent le karaté à leurs élèves. Il s'agit d'un art martial sans arme originaire du Japon qui comprend des techniques de frappe, de coup de pied, de coup-de-poing et de blocage ainsi que des techniques de balayage. Ils font des cours collectifs pour tous les âges et à tous les niveaux.

Les professeurs et professeures de karaté visent à améliorer progressivement la maîtrise du corps, la coordination, la capacité de réaction, la concentration et le contrôle de l'énergie spirituelle. Ils accordent une

grande importance à la condition physique, notamment à la mobilité, la force rapide et la capacité physique. Une grande importance est également accordée à la compétition.

L'exercice des différents arts martiaux contribue au développement de la personnalité. Les mouvements étant parfois compliqués et se déroulant de façon rapide, le personnel enseignant doit avoir un sens de l'observation particulièrement développé. Il ne se contente pas d'observer, mais s'engage avec la totalité de sa personnalité dans son activité et sert de modèle.



Quoi et pourquoi?

- ▶ Afin d'augmenter la capacité de réaction de l'élève, le professeur de karaté lui montre des formes et des exercices de combat.
- ▶ Afin que l'élève puisse montrer en compétition ce qu'il a à offrir en termes de perfection, de maîtrise du corps et de force créatrice et de persuasion, la professeure de karaté organise des combats d'entraînement avec une audience.
- ▶ Afin que les élèves ne se blessent pas, le professeur de karaté veille au fair-play, à l'attention et à l'honnêteté et transmet ces valeurs dans son enseignement.
- ▶ Afin que son élève puisse se développer sur le plan sportif, la professeure de karaté le prépare à différentes compétitions; des championnats régionaux, nationaux, d'Europe ou des Jeux olympiques!

Les faits

Admission Pour pouvoir passer l'examen:

- 3ème Dan (grade de maître)
- avoir achevé une formation professionnelle initiale, avoir obtenu une maturité gymnasiale ou un diplôme équivalent
- au moins deux ans de pratique professionnelle en tant que professeur ou professeure de karaté actifs (au moins 250 leçons, dont deux fois par semaine une unité d'enseignement d'au moins 60 minutes pendant les deux dernières années)
- la reconnaissance J+S active la plus élevée (moniteur ayant suivi la formation continue 1 et terminé le module d'examen ou expert) et/ou la reconnaissance esa (moniteur ayant suivi la formation continue ou expert)
- avoir terminé la formation de professeur de karaté auprès de la Swiss Karate Federation (SKF)
- certificat sanitaire (par ex. certificat de secourisme) datant de moins de 5 ans
- recommandation de la SKF.

Formation Les qualifications requises pour l'examen sont généralement acquises sous la forme de cours J+S et de la reconnaissance esa. Les cours sont de durée variable

(selon les prestataires).

Remarque: les frais de cours sont partiellement couverts par la Confédération.

Les aspects positifs Les professeurs et professeures de karaté apportent une contribution remarquable à la culture de l'agressivité civilisée. L'attitude du karatédo est l'enseignement d'un art qui n'est pas venu, qui n'est pas là pour détruire, mais pour apporter une éthique supérieure aux arts martiaux: le renoncement à la violence.

Les aspects négatifs Les horaires sont irréguliers, car de nombreux cours ont lieu le soir. Certains élèves doivent être éduqués avant de pouvoir être entraînés.

Bon à savoir Les professeurs et professeures de karaté travaillent dans ce que l'on appelle des dojos, c'est-à-dire des écoles de karaté, des centres de karaté et des écoles d'arts martiaux. Outre l'enseignement et l'organisation de compétitions et d'examens, l'organisation de camps d'entraînement fait également partie de leurs tâches.

Profil requis

	avantageux	important	très important
agilité, compétences pédagogiques	[Bar chart showing high importance]		
attitude confiante	[Bar chart showing medium importance]		
capacité de communiquer, capacité de gérer les conflits	[Bar chart showing low importance]		
compréhension rapide, réactivité	[Bar chart showing medium importance]		
diplomatie, capacité à s'imposer	[Bar chart showing medium importance]		
empathie, capacité relationnelle	[Bar chart showing medium importance]		
forme physique et force, constitution robuste	[Bar chart showing high importance]		
intérêt pour le sport et l'exercice physique, intérêt pour l'enseignement	[Bar chart showing high importance]		
maturité personnelle, confiance en soi	[Bar chart showing medium importance]		
perspicacité critique et jugement critique	[Bar chart showing low importance]		

Plans de carrière

Maître/sse principal/e, expert/e aux examens, formateur/trice, maître/sse indépendante/-e
Entraîneur de sport d'élite DF, directeur/-trice d'école d'une discipline sportive DF (diplôme fédéral)
Professeur/e de karaté BF
Formation professionnelle initiale (CFC), maturité ou titre équivalent (voir admission)