

Professeur/e de sports aquatiques BF

Orientation de professeur/e d'une discipline sportive BF

Les professeurs et les professeures de sports aquatiques enseignent la natation à des groupes ou à des individus de tous âges et de tous niveaux. Ils enseignent différentes techniques de natation, comme la brasse, la nage sur le dos ou le crawl, en se basant sur les capacités et les besoins de leurs élèves. Ils leur montrent les bons mouvements, les observent et corrigent leurs erreurs.

Les professeurs et les professeures motivent leurs élèves et utilisent des méthodes et des outils spécifiques au groupe cible. Les jouets aquatiques sont particulièrement appréciés des jeunes enfants et

leur évitent de craindre la fraîcheur de l'eau. L'enseignement de la natation requiert beaucoup d'empathie, surtout pour les personnes handicapées ou les apprentis nageurs anxieux.

Ils enseignent également des éléments de plongeon, de natation synchronisée, de water-polo, de sécurité aquatique et des mesures de sauvetage importantes. De plus, ils disposent de connaissances de base dans les domaines du marketing, de l'administration et de l'infrastructure. Ils assument également des activités de communication et d'organisation, comme le contact avec les piscines ou les parents.



Quoi et pourquoi?

- ▶ Afin que son élève glisse gracieusement dans l'eau, le professeur de sports aquatiques lui montre les bonnes techniques de nage et corrige ensuite ses mouvements jusqu'à ce que tout soit parfait.
- ▶ Afin que le cours de natation pour enfants leur fasse disparaître la peur de l'eau, la professeure de sports aquatiques travaille avec différents équipements d'entraînement tels que des ballons, des chambres à air, des bouées, etc.
- ▶ Afin que la future nageuse professionnelle puisse progresser dans l'eau le plus rapidement et le plus confortablement possible, le professeur de sports aquatiques lui donne des lunettes de natation et un bonnet de bain.
- ▶ Afin que son enseignement soit proprement documenté, la professeure de sports aquatiques tient des registres et des fiches sur les élèves et prend des notes sur les exercices.

Les faits

Admission

- En passant l'examen:
- Certificat fédéral de capacité (CFC), maturité, école de culture générale ou diplôme équivalent, au moins 18 ans;
 - au moins 2 ans de pratique en tant que professeur/e de sports aquatiques (au moins 250 leçons au cours des 3 dernières années), activité actuelle dans le sport de masse, une école de natation ou un club de natation;
 - moniteur/-trice sport des enfants J+S, moniteur/-trice de natation A J+S et esa, formation de professeur/e de sports aquatiques A (Swiss Swimming), aqua-kids.ch (swim-sports.ch);
 - brevet plus pool SSS et certificat BLS/AED valables ou brevet de secouriste équivalent;
 - recommandation de Swiss Swimming ou de swimports.ch.

Formation 3 ans de formation continue en cours d'emploi sous forme de modules.

Remarque: les frais de cours sont partiellement couverts par la Confédération.

Les aspects positifs

Les perspectives pour les professeurs professionnels et les professeures professionnelles de la natation sont prometteuses, car de plus en plus d'enfants, d'adolescents et d'adultes souhaitent apprendre à nager correctement sous la direction d'un professionnel.

Les aspects négatifs

Les professeurs et les professeures ont une grande responsabilité, car la natation dans l'eau comporte toujours des dangers. Ils ont besoin de garder la tête froide pour pouvoir agir correctement et réagir rapidement en cas d'urgence ou de situation exceptionnelle.

Bon à savoir Les professeurs et les professeures de sports aquatiques enseignent à tous les niveaux et travaillent dans des offres commerciales de natation ou dans le cadre d'activités associatives dans des piscines couvertes ou en plein air, dans des établissements de cure, des hôtels et des centres de bien-être ainsi que dans des centres de loisirs.

Profil requis

	avantageux	important	très important
constitution robuste, résilience	■		
empathie, facilité de contact	■	■	■
équilibre, humour	■		
indépendance	■	■	
initiative	■	■	
intérêt pour le sport et l'exercice physique, agilité	■	■	■
intérêt pour l'enseignement, compétences pédagogiques	■	■	■
persévérance, patience	■	■	
sens des responsabilités, sensibilité aux dangers	■	■	
talents organisationnels	■	■	

Plans de carrière

↑	Bachelor of Science (HEFSM) en sports
↑	Entraîneur/-euse de sport d'élite DF, directeur/-trice d'école d'une discipline sportive DF (diplôme fédéral)
↑	Professeur/e de sports aquatiques BF
↑	Formation professionnelle initiale (CFC) ou titre équivalent (voir admission)