

# Guida alpina APF

## guidare, organizzare, fare escursioni, scalare, preparare, assicurare

Il mondo della montagna è bello e affascinante, ma ci sono pericoli in ogni stagione se non si sa come muoversi. Anche un improvviso cambiamento del tempo può essere pericolosissimo.

Le guide alpine conoscono esattamente i possibili pericoli che gli escursionisti di montagna devono affrontare, come crepacci, valanghe, caduta di massi, cambiamenti meteorologici e comportamenti scorretti. Per questo motivo adattano le escursioni alle capacità fisiche dei partecipanti e supervisionano l'attento montaggio dell'attrezzatura. Si tratta, ad esempio, di ramponi, corda, piccozza, cibo, ecc. a seconda del tipo di escursione in montagna in que-

stione. Informano i partecipanti sulla partenza, sul percorso e sull'alloggio, danno consigli sull'equipaggiamento, ad esempio una forte protezione solare, scarponi da montagna adatti e molto altro ancora. Durante le escursioni stesse, poi, aiutano gli ospiti a camminare e ad arrampicare correttamente, a superare le difficoltà tecniche con l'attrezzatura e li assistono nei momenti di stress o di sovraccarico fisico.

Le escursioni possono durare un giorno o più giorni, possono essere escursioni in montagna, escursioni con gli sci o escursioni di arrampicata. Le guide alpine hanno sempre la responsabilità della sicurezza di tutti i partecipanti.



### Cosa e per cosa?

- ▶ Affinché un'escursione in montagna abbia successo e tutti i partecipanti siano soddisfatti, il guida alpina la pianifica e la organizza prima, tenendo conto delle condizioni meteorologiche e delle capacità dei partecipanti.
- ▶ Affinché il guida alpina possa utilizzare le sue conoscenze al di fuori del turismo, si occupa anche di missioni di soccorso, ad esempio in tratti di montagna inaccessibili.
- ▶ Affinché l'escursione in montagna sia interessante, la guida alpina ha le conoscenze necessarie sulla flora e sulla fauna e le racconta anche in una lingua straniera se sono presenti turisti stranieri.

### Fatti

#### Ammissione

- Prima dell'esame:
- Almeno 19 anni di età e sufficiente esperienza come alpinista amatoriale con un elenco di corsi validi
  - attestato federale di capacità (AFC), certificato di cultura generale, maturità professionale, specializzata o liceale o titolo equivalente
  - almeno 4 anni di pratica professionale come guida alpina e 40 escursioni obbligatorie in qualità di aspirante guida alpina e
  - certificati dei moduli di formazione o relative dichiarazioni di equivalenza.

**Formazione** 3 anni di formazione modulare parallela alla professione. Nota: i costi del corso sono parzialmente coperti dalla Confederazione.

**Gli aspetti positivi** Le guide alpine hanno molte responsabilità, ma la ricompensa è di solito travolgente, ad esempio quando si raggiunge una vetta. Inoltre, lavorare all'aria aperta è davvero appagante.

**Gli aspetti negativi** In caso di un imprevisto cambiamento del tempo, le escursioni in montagna accuratamente pianificate devono essere abbandonate. Questo è fastidioso, ma necessario. D'altra parte, il cielo può essere blu acciaio, ma soffia un vento pungente.

**Buono a sapersi** Le guide alpine lavorano come professionisti autonomi o dipendenti presso le scuole di sport di montagna e di sport sulla neve, presso gli organizzatori di escursioni in montagna, di sci, di arrampicata, di canyoning e di altre attività all'aperto. Organizzano tour più semplici, ai quali possono partecipare anche turisti moderatamente sportivi. Ma offrono anche attività impegnative all'aperto e d'avventura, come le ascensioni su via ferrata o le arrampicate su ghiaccio. Si tratta di attività avventurose per veri professionisti.

### Profilo dei requisiti

	favorevole	importante	molto importante
capacità di imporsi	██████████	██████████	
conoscenza delle lingue straniere	██████████		
consapevolezza dei pericoli	██████████	██████████	
costituzione robusta, resilienza	██████████	██████████	
disciplina	██████████		
empatia, competenza pedagogica	██████████	██████████	██████████
interesse per la natura	██████████	██████████	██████████
qualità di leadership	██████████	██████████	
resistenza alle intemperie	██████████	██████████	
senso di responsabilità	██████████	██████████	██████████

### Percorsi di carriera

↑	Bachelor of Science (SUP) in Tourism o in Sports
↑	Specialista turistica SSS (diploma federale)
↑	Specialista del servizio piste e soccorso APF (attestato professionale federale)
↑	Guida alpina APF
↑	4 anni di esperienza pratica come guida alpina e i certificati dei moduli richiesti (vedi ammissione)