

Spécialiste en kinesthétique appliquée BF

soutenir, conseiller, analyser, sensibiliser, promouvoir

Les personnes dont la liberté de mouvement est entravée - que ce soit de manière congénitale ou suite à un accident - ne sont pas les seules à avoir besoin de soutien. Les professionnels de la santé qui s'occupent de ces personnes ont également besoin de conseils d'experts. Ils peuvent s'adresser aux spécialistes en kinesthétique appliquée.

Ceux-ci veillent à ce que les faux mouvements et les dommages à long terme soient évités. Comme les personnes dépendantes sont limitées physiquement de différentes manières, elles ont besoin d'instructions adaptées à la situation, par exemple sur la manière de maîtriser les mouvements quotidiens. Dans les hôpitaux ou les cliniques de rééducation, le travail des spécialistes en kinesthé-

tique appliquée est généralement un peu différent de celui des maisons de soins pour personnes âgées ou handicapées. Dans tous les cas, ils commencent par analyser la situation et les capacités physiques, encouragent les activités personnelles et fixent les objectifs qu'ils souhaitent atteindre avec les personnes concernées. Lorsqu'ils conseillent des infirmiers, des thérapeutes, des médecins ou d'autres professionnels de la santé, il s'agit plutôt de sensibiliser à la perception du mouvement. Cela concerne aussi bien la leur que celle des patients. Ils montrent les possibilités de contact ou de mouvements, les mesures à prendre en cas de chutes, de douleurs ou d'agressions, mais toujours d'un point de vue kinesthésique.



Quoi et pourquoi?

- ▶ Afin que les physiothérapeutes d'une clinique de rééducation soient au courant des dernières nouveautés en matière de gestion des agressions dues à la douleur, le spécialiste en kinesthésie appliquée élabore un atelier.
- ▶ Afin qu'une infirmière ne subisse pas elle-même de dommages physiques dans les situations où elle doit soutenir des personnes âgées, la spécialiste en kinesthésie appliquée développe des gestes utiles.
- ▶ Afin que le spécialiste en kinesthésie appliquée puisse analyser l'évolution des personnes âgées dans un centre de soins et apporter des améliorations, il documente chaque étape.
- ▶ Afin que les patients et patientes d'une clinique puissent à nouveau bouger rapidement après une opération, se laver et se lever eux-mêmes sans grand risque, la spécialiste en kinesthésie appliquée les conseille.

Les faits

Admission

- En passant l'examen:
- Formation professionnelle d'assistant/e en soins et santé communautaire CFC ou d'assistant/e socio-éducatif/-ve CFC achevée ou
 - diplôme d'infirmier/-ière DN I, d'infirmier/-ière ES, d'éducateur/-trice social/e ES ou études d'infirmier/-ière HES ou diplôme équivalent, ainsi que
 - au moins 1 an d'expérience professionnelle dans le domaine de la kinesthésie appliquée.

Formation

1 à 2 ans de formation modulaire.
Remarque: Les frais de cours sont partiellement couverts par la Confédération.

Les aspects positifs En tant que spécialiste en kinesthésie appliquée, on s'occupe des défis liés au mouvement posés au personnel spécialisé du secteur de la santé, mais aussi de

ceux des personnes concernées elles-mêmes, qui ont besoin de conseils directs. C'est un exercice d'équilibriste passionnant auquel se livrent les professionnels.

Les aspects négatifs Les patients récalcitrants, voire grincheux, existent partout. La seule solution est de rester calme. Cela devient beaucoup plus difficile lorsqu'il s'agit de cas où les mouvements sont déjà très limités pour des raisons tragiques.

Bon à savoir Lorsqu'il s'agit d'aider des personnes physiquement limitées à se déplacer, les professionnels compétents sont automatiquement concernés. Pour que ces interactions soient aussi bénéfiques que possible pour la santé et sans risque, les spécialistes en kinesthésie appliquée sont les interlocuteurs des deux parties.

Profil requis

	avantageux	important	très important
agilité, forme physique et force, attitude confiante	[Bar chart showing high importance]		
capacité à travailler en équipe	[Bar chart showing medium importance]		
capacité relationnelle	[Bar chart showing high importance]		
empathie	[Bar chart showing high importance]		
facilité de contact, capacité de communiquer	[Bar chart showing high importance]		
habileté manuelle	[Bar chart showing medium importance]		
indépendance	[Bar chart showing high importance]		
persévérance, orientation vers les solutions	[Bar chart showing medium importance]		
réflexion analytique	[Bar chart showing high importance]		
résilience	[Bar chart showing medium importance]		

Plans de carrière

Infirmier/-ière HES, physiothérapeute HES, ostéopathe HES, ergothérapeute HES (Bachelor)
Infirmier/-ière ES, spécialiste en activation ES (diplôme fédéral)
Thérapeute complémentaire DF (diplôme fédéral)
Spécialiste en kinesthésie appliquée BF
Assistant/e en soins et santé communautaire CFC, assistant/e socio-éducatif/-ve CFC ou titre équivalent (voir admission)