

Specialista in cinestetica applicata APF

supportare, consigliare, analizzare, sensibilizzare, promuovere

Non solo le persone che non riescono a muoversi liberamente – che si tratti di una condizione innata o dovuta a un incidente – hanno bisogno di assistenza. Anche i professionisti sanitari che hanno a che fare con le persone colpite si ottengono con piacere i consigli. Per questo si rivolgono agli specialisti e alle specialiste in cinestetica applicata.

I professionisti garantiscono che siano evitati movimenti sbagliati e danni a lungo termine. Poiché le persone bisognose di cure sono fisicamente limitate in modi diversi, hanno bisogno di istruzioni specifiche per la gestione dei movimenti quotidiani, ad esempio. Negli ospedali o nelle cliniche di riabilitazione, il lavoro degli specialisti e delle specialiste in cines-

etica applicata è di solito un po' diverso da quello delle case di cura per anziani o persone con disabilità. In tutti i casi, tuttavia, iniziano analizzando la situazione e le capacità fisiche, promuovendo attività da svolgere autonomamente e stabilendo gli obiettivi che vogliono raggiungere con la persona interessata. Nella consulenza a badanti, terapeuti, medici e altri operatori sanitari, l'attenzione si focalizza maggiormente sulla sensibilizzazione al movimento. Questo vale sia per percezione dei loro movimenti che per quella del paziente. Dimostrano le possibilità del tocco o delle sequenze di movimento, le misure per le cadute, il dolore o l'aggressività, ma sempre da un punto di vista cines-



Cosa e per cosa?

- ▶ Affinché i fisioterapisti di una clinica di riabilitazione siano aggiornati su come affrontare l'aggressività causata dal dolore, lo specialista in cinestetica applicata sviluppa un workshop su questa tematica.
- ▶ Affinché un'infermiera non subisca danni fisici nelle situazioni in cui deve assistere persone anziane, la specialista in cinestetica applicata trova movimenti delle mani utili.
- ▶ Affinché lo specialista in cinestetica applicata possa analizzare lo sviluppo degli anziani in un centro di assistenza e apportare miglioramenti, documenta ogni fase.
- ▶ Affinché i pazienti di una clinica possano ritornare a muoversi rapidamente dopo un'operazione, lavarsi e alzarsi senza grandi rischi, la specialista in cinestetica applicata li consiglia.

Fatti

Ammissione All'inizio dell'esame:

- Formazione professionale completa come operatore/trice socio-sanitario/a AFC o operatore/trice socio-assistenziale AFC o
- Diploma di infermiere/a DN I, infermiere/a SSS, educatore/trice sociale SSS, infermiere/a SUP o titolo equivalente, nonché
- almeno 1 anno di esperienza professionale in cinestetica applicata.

Formazione Da 1 a 2 anni di formazione modulare.

Nota: I costi del corso sono parzialmente coperti dalla Confederazione.

Gli aspetti positivi Gli specialisti e le specialiste in cinestetica applicata si occupano delle sfide legate al movimento affrontate dagli operatori sanitari, ma anche dei pazienti stessi, che dipendono da una consulenza diret-

ta. Si tratta di un entusiasmo di gioco di equilibri che viene svolto dai professionisti.

Gli aspetti negativi I pazienti irragionevoli o addirittura scontroso sono ovunque. L'unica cosa che può aiutare è mantenere la calma. Questo diventa molto più difficile quando si tratta di casi in cui i movimenti sono già molto limitati per motivi tragici.

Buono a sapersi Quando si tratta di aiutare le persone con disabilità fisiche a muoversi, vengono automaticamente coinvolti i professionisti del settore. Per garantire che queste interazioni siano il più possibile favorevoli alla salute e prive di rischi, gli specialisti e le specialiste in cinestetica applicata sono il punto di contatto per entrambe le parti.

Profilo dei requisiti

	<i>favorevole</i>	<i>importante</i>	<i>molto importante</i>
agilità, fitness e forza, atteggiamento fiducioso	████████████████████		
capacità di lavorare in gruppo	██████████		
capacità di relazione	████████████████		
destrezza manuale	██████████		
empatia	████████████████		
facilità nei contatti, capacità di comunicare	████████████████████		
indipendenza	████████████████		
pensiero analitico	██████████		
perseveranza, orientamento alla soluzione	██████████		
resilienza	██████████		

Percorsi di carriera

