

Dietista

consigliare, calcolare, comporre, spiegare, monitorare, preparare

I dietisti e le dietiste sono professionisti nel campo della nutrizione. Per la prevenzione della salute, trasmettono informazioni nutrizionali a persone interessate di tutte le età. Tengono conferenze e seminari o forniscono consulenze individuali e di gruppo. Lavorano inoltre a studi e progetti scientifici e forniscono consulenza alle istituzioni. Per quanto riguarda l'importante settore della terapia, conducono consulenze nutrizionali individuali

e di gruppo e sono responsabili dell'assistenza individuale dei pazienti in ospedale e a domicilio.

I dietisti e le dietiste illustrano le connessioni tra terapia nutrizionale e malattia e forniscono consigli e suggerimenti su come applicarle nella vita quotidiana. Lavorano anche nell'industria alimentare. Ad esempio, rispondono alle richieste dei clienti, partecipano allo sviluppo dei prodotti e preparano brochure.



Cosa e per cosa?

- ▶ Affinché il cibo dietetico incoraggi il paziente a mangiare, il dietista tiene conto delle sue preferenze e prepara menù variati che corrispondano ai suoi gusti.
- ▶ Affinché tutti gli alimenti necessari siano sempre disponibili, il dietista monitora l'inventario e completa gli ordini in maniera tempestiva.
- ▶ Affinché il personale della cucina dietetica sappia quali ingredienti può utilizzare, la dietista li annota in quantità esatta su una scheda paziente per ogni caso individuale.
- ▶ Affinché il paziente a dieta mangi correttamente anche a casa, la dietista spiega a lui e ai suoi parenti a cosa prestare attenzione e come possono preparare dei buoni menu.

Fatti

Accesso Il titolo riconosciuto di "dietista" può essere acquisito sia attraverso un diploma universitario sia attraverso una formazione continua. I requisiti per la formazione continua sono descritti qui.
Di norma: Attestato federale di capacità (AFC) preferibilmente in ambito sanitario o sportivo o titolo equivalente, età minima di 18 anni, alcuni anni di esperienza pratica.

Formazione 2-3 semestri di formazione parallela all'attività professionale.

Gli aspetti positivi I dietisti e le dietiste sono a contatto con persone diverse. Possono usare la loro immaginazione quando preparano i menu,

perché il cibo deve dare piacere al paziente.

Gli aspetti negativi Lavorare in un ospedale richiede la disponibilità a lavorare nei fine settimana e quindi anche flessibilità. A volte i pazienti sono difficili da motivare per una nuova dieta.

Buono a sapersi L'attività principale dei dietisti e delle dietiste consiste nel preparare e calcolare i pasti e consigliare i clienti. Tuttavia, i professionisti devono anche divertirsi a cucinare menu deliziosi, perché altrimenti come potrebbero motivare i pazienti a dieta a cambiare le loro abitudini alimentari?

Profilo dei requisiti

	favorevole	importante	molto importante
competenza pedagogica, capacità di lavorare in gruppo	██████████		
discrezione	██████████		
empatia, facilità nei contatti	██████████		
indipendenza	██████████		
interesse alla consulenza	██████████	██████████	
interesse per il cibo, interesse per le questioni sanitarie	██████████	██████████	██████████
interesse per la cucina	██████████	██████████	
larghezza	██████████		
resilienza	██████████	██████████	
talento organizzativo	██████████	██████████	

Percorsi di carriera

