

# Terapista della nutrizione

## consigliare, calcolare, comporre, spiegare, monitorare, preparare

La differenza tra consulenza nutrizionale e terapia nutrizionale è fluida, anche se la terapia nutrizionale si rivolge principalmente a persone che, ad esempio, hanno livelli elevati di zucchero nel sangue, diabete, sindrome dell'intestino irritabile o allergie alimentari.

In altre parole, i terapeuti e le terapisti della nutrizione assistono i loro clienti nella prevenzione e nella gestione delle malattie legate all'alimentazione. Hanno una conoscenza approfondita della struttura e del funzionamento del corpo umano e delle malattie che possono insorgere a causa di carenze nutrizionali. Grazie alla loro esperienza, possono, ad

esempio, indicare ai clienti quali alimenti sono problematici e dovrebbero essere evitati completamente o in parte. Oppure possono indicare quali alimenti sono adatti al loro caso specifico, garantire un apporto equilibrato di vitamine e minerali ed elaborare un piano nutrizionale.

I terapeuti e le terapisti della nutrizione conoscono bene le varie tecniche di consulenza. Lavorano in un'istituzione sanitaria o si mettono in proprio e gestiscono un proprio studio di consulenza sanitaria e nutrizionale per persone in buona salute. A seconda del cantone, è necessario un permesso di pratica per la consulenza a persone con un contesto di malattia.



### Cosa e per cosa?

- ▶ Affinché il terapista della nutrizione possa offrire una terapia professionale e corretta dal punto di vista nutrizionale e psicologico, la spiega e la progetta in modo comprensibile.
- ▶ Affinché una dieta sana si adatti bene alla vita quotidiana di un cliente, il terapista della nutrizione sviluppa insieme a lei una soluzione individuale.
- ▶ Affinché il cliente non si aspetti miracoli per ciò che riguarda l'efficacia della sua terapia nutrizionale, la terapista della nutrizione gli rende chiaro il fatto che solo la disciplina e la costanza portano al successo.

▶ Affinché la terapista della nutrizione possa offrire ai suoi pazienti un'alimentazione non solo sana, ma anche sostenibile, e offrire quindi una terapia efficace, segue un determinato processo.

### Fatti

**Ammissione** Età minima di 18 anni, non è richiesta una formazione iniziale specifica.

**Formazione** 3-4 semestri di formazione parallela all'attività professionale (1-2 giorni alla settimana).

**Gli aspetti positivi** Il lato positivo di questa professione è senza dubbio il momento in cui i terapeuti e le terapisti della nutrizione si rendono conto che i loro sforzi stanno funzionando perché i loro clienti e pazienti notano un effetto positivo.

**Gli aspetti negativi** I pazienti difficili da motivare, che si aspettano troppo ma contribuiscono poco, richiedono semplicemente più tempo e più nervi.

**Buono a sapersi** La vita quotidiana di questi professionisti è caratterizzata da pianificazione, appuntamenti, concetti nutrizionali e formazione personale. Anche le ultime scoperte in campo medico e dietetico influenzano il lavoro dei terapeuti e delle terapisti della nutrizione e devono quindi essere tenute in considerazione.

### Profilo dei requisiti

	favorevole	importante	molto importante
competenza pedagogica, capacità di lavorare in gruppo	██████████	██████████	
discrezione	██████████	██████████	
empatia, facilità nei contatti	██████████	██████████	
indipendenza	██████████		
interesse alla consulenza	██████████	██████████	██████████
interesse per il cibo, interesse per le questioni sanitarie	██████████	██████████	██████████
interesse per la cucina	██████████	██████████	██████████
larghezza	██████████		
resilienza	██████████	██████████	
talento organizzativo	██████████	██████████	██████████

### Percorsi di carriera

Terapista della nutrizione

TextItem 'Text for Element 32228' (74560-3)