

Esperto/a in consulenza diabetologica EPS

informare, curare, consigliare, accompagnare, sostenere, prevenire

I pazienti che soffrono di diabete cronico vogliono mantenere il più possibile uno stile di vita e una quotidianità normali. Per poter applicare correttamente le terapie e le misure di cura necessarie, hanno bisogno del supporto di specialisti.

Sono gli esperti e le esperte in consulenza diabetologica ad avere questo ruolo. Raccolgono innanzitutto tutte le informazioni sulla vita, sull'assistenza e sulla progressione della malattia della persona colpita e orientano l'assistenza e la formazione a questi aspetti. Coinvolgono sempre le persone di riferimento e i familiari. A seconda della gravità e della situazione individuale possono variare gli obiettivi dell'assistenza. Gli esperti e

le esperte in consulenza diabetologica sostengono i pazienti nella messa in atto di misure adeguate, li istruiscono nell'interpretazione dei valori glicemici, nell'uso di ausili specifici e applicano terapie insuliniche personalizzate. Attribuiscono grande importanza all'autogestione e aiutano le persone colpite a integrare il più possibile la malattia cronica nella vita quotidiana.

Altri compiti degli esperti e delle esperte in consulenza diabetologica sono la prevenzione e la diagnosi precoce delle malattie secondarie che possono insorgere col diabete mellito. Conoscono le misure da adottare in situazioni di emergenza e sanno come evitarle.



Cosa e per cosa?

- ▶ Affinché un paziente che soffre di diabete ottenga una terapia personalizzata, l'esperto in consulenza diabetologica controlla l'effetto delle misure e di conseguenza le adatta in accordo con il medico responsabile.
- ▶ Affinché una persona anziana affetta dal diabete applichi coerentemente la terapia e le misure di cura, l'esperto in consulenza diabetologica informa e istruisce anche il suo partner.
- ▶ Affinché una terapia insulinica nuova o aggiuntiva possa essere applicata con successo, l'esperta in consulenza diabetologica gestisce la collaborazione con altri professionisti del settore medico.

Fatti

Accesso

- All'inizio dell'esame
- Diploma federale di infermiere/a SSS, BSc o MSc in cure infermieristiche o altro titolo di studio equivalente, ad esempio un diploma riconosciuto in infermieristica della CRS, nonché
 - almeno 2 anni di esperienza professionale con un impiego dell'80% in un'unità diabetologica o endocrinologica di una clinica, in un centro cantonale di consulenza dell'associazione svizzera per il diabete o presso un'istituzione analoga, nonché
 - i moduli richiesti o qualifiche equivalenti.

Formazione Formazione modulare di durata variabile, a seconda del fornitore di formazione secondo OdA-Santé.

Nota: i costi del corso sono parzialmente coperti dalla Confederazione.

Gli aspetti positivi Promuovere l'autogestione è un compito meraviglioso,

perché si aiutano le persone colpite ad aiutare sé stessi. È anche una bella sensazione vedere che una forma di terapia ha effetto e che le persone si sentono meglio nella loro vita quotidiana grazie ad essa.

Gli aspetti negativi I pazienti poco disciplinati non sono facili da curare, ma fanno anche parte del lavoro. Anche i pazienti che soffrono gravemente delle conseguenze del diabete mellito rendono il lavoro meno piacevole se possono essere aiutati solo parzialmente.

Buono a sapersi Gli esperti e le esperte in consulenza diabetologica possono anche essere liberi professionisti. Tuttavia, di solito lavorano in strutture sanitarie ospedaliere o ambulatoriali e forniscono consulenza a pazienti di età e provenienza diverse. È proprio questo che rende la professione varia e stimolante.

Profilo dei requisiti

	favorevole	importante	molto importante
aspetto gentile	██████████		
capacità di comunicare, capacità di lavorare in gruppo	████████████████████		
discrezione	██████████		
empatia	████████████████████		
interesse per le questioni sanitarie, interesse alla consulenza	██		
orientamento alla soluzione	████████████████████		
qualità di leadership	██		
resilienza, equilibrio	████████████████████		
senso di osservazione	████████████████████		
senso di responsabilità	██		

Percorsi di carriera

