

Esperto/a in cure nefrologiche EPS

consigliare, supportare, assistere, istruire, informare, guidare

Con due reni, il corpo umano ha sostanzialmente una parte di riserva per le emergenze. Ma anche con un paio di reni possono sorgere problemi che possono essere contenuti grazie al lavoro competente degli esperti e delle esperte in cure nefrologiche. I pazienti affetti da malattie renali croniche o che hanno ricevuto un trapianto di rene ricevono quindi le migliori cure possibili. Ricevono queste cure nelle cliniche di dialisi o nei reparti di ricovero o ambulatori di ospedali.

Gli esperti e le esperte in cure nefrologiche forniscono anche consulenza alla squadra infermieristica coinvolta nell'assistenza, con la cui collaborazione gestiscono il processo infermieristico. In tutto ciò, il loro la-

voro si concentra su questioni di gestione della malattia per i loro pazienti e sull'applicazione di determinate terapie, ma anche su misure preventive per escludere o almeno ridurre le malattie secondarie. Il trattamento di malattie renali croniche deve essere integrato nella vita quotidiana dei pazienti, per i quali gli esperti e le esperte elaborano piani terapeutici e coinvolgono anche i familiari.

Con la loro capacità di gestione si assumono anche la responsabilità in caso di conflitti o situazioni inaspettate. Per essere sempre all'altezza delle elevate esigenze della loro professione, continuano la loro formazione e osservano gli sviluppi della politica sanitaria.



Cosa e per cosa?

- ▶ Affinché un paziente colpito da un'insufficienza renale possa comunque condurre una vita normale, l'esperto in cure nefrologiche lo istruisce in tutto ciò che riguarda l'autogestione.
- ▶ Affinché l'esperta in cure nefrologiche possa migliorare la salute di una paziente che ha sopravvissuto a un trapianto di rene, elabora un piano terapeutico.
- ▶ Affinché un paziente che ha perso un rene in un incidente possa riprendere la sua vita quotidiana senza disagi, l'esperto in cure nefrologiche lo cura con una sostituzione renale continua.
- ▶ Affinché una signora anziana che soffre di una malattia renale ma che non è più particolarmente mobile ottenga comunque le cure di cui ha bisogno, l'esperta in cure nefrologiche la assiste regolarmente a domicilio.

Fatti

Accesso All'inizio dell'esame:

- Diploma federale di infermiere/a SSS, BSc o MSc in cure infermieristiche o altro titolo di studio equivalente, ad esempio un diploma riconosciuto in infermieristica della CRS, e
- almeno 2 anni di esperienza professionale con un impiego dell'80% in un ambulatorio di dialisi, in una clinica o in un reparto di un ospedale per malattie renali, nonché
- i moduli richiesti o qualifiche equivalenti.

Formazione Formazione modulare di durata variabile, a seconda del fornitore di formazione secondo OdA-Santé.

Nota: i costi del corso sono parzialmente coperti dalla Confederazione.

Gli aspetti positivi Sostenere le persone che devono affrontare la loro vita quotidiana con malattie renali croniche è un'attività estremamente si-

gnificativa. Anche l'assistenza nelle strutture mediche in questione offre l'opportunità di rispondere alle preoccupazioni dei pazienti.

Gli aspetti negativi Le situazioni di stress prima e dopo un trapianto di rene, ma anche i casi in cui anche le più moderne misure di cura e terapie non aiutano, fanno parte di questa professione.

Buono a sapersi Gli esperti e le esperte in cure nefrologiche devono sempre entrare nel contesto della situazione individuale dei pazienti. Le sfide nella vita quotidiana che una malattia renale porta con sé sono diverse, così come le limitazioni con cui le persone colpite devono vivere. La consulenza e l'assistenza si svolgono principalmente in un ambiente medico, ma si tratta soprattutto di affrontare le situazioni quotidiane.

Profilo dei requisiti

	favorevole	importante	molto importante
capacità di comunicare	[Bar chart showing moderate importance]		
capacità di lavorare in gruppo	[Bar chart showing moderate importance]		
empatia, facilità nei contatti	[Bar chart showing high importance]		
gioia di imparare, comprensione rapida	[Bar chart showing moderate importance]		
iniziativa, equilibrio	[Bar chart showing low importance]		
interesse per la cura	[Bar chart showing high importance]		
lealtà, discrezione	[Bar chart showing moderate importance]		
resilienza	[Bar chart showing moderate importance]		
senso di osservazione	[Bar chart showing moderate importance]		
talento organizzativo, indipendenza	[Bar chart showing high importance]		

Percorsi di carriera

Master of Advanced Studies (MAS) in gestione dei servizi sanitari
Infermiere/a SUP (Bachelor)
Infermiere/a SSS (diploma federale)
Esperto/a in cure nefrologiche EPS
Infermiere/a SSS o SUP o titolo infermieristico equivalente riconosciuto (vedi ammissione)