

# Esperto/a in cure in psichiatria EPS

**chiarire, ascoltare, accompagnare, prendersi cura, sostenere, integrare**

Le persone in qualsiasi situazione di vita che soffrono di disturbi mentali hanno bisogno di un supporto competente, sia in termini di assistenza e cura che in termini clinici. Questo viene offerto in diversi modi.

Gli esperti e le esperte in cure in psichiatria si occupano di questi compiti nelle strutture di ricovero, ma anche a casa delle persone interessate. Per aiutarli ad affrontare la vita quotidiana nel miglior modo possibile, gli esperti e le esperte in cure in psichiatria coinvolgono anche i familiari nel processo di assistenza e di cura. Lavorano in costante scambio

con altri professionisti dell'assistenza sanitaria e sociale, ma assumono la guida organizzativa per il supporto terapeutico. L'obiettivo è quello di far sì che le persone affette da malattie mentali possano e siano in grado di riprendere in mano la propria vita e che si reinseriscano, per quanto possibile, nella vita quotidiana o professionale.

Gli esperti in cure in psichiatria sono costantemente coinvolti in questioni di politica sanitaria. Trasmettono le loro conoscenze al personale, le comunicano al pubblico con lo scopo di prevenire e sensibilizzare le persone e sono attivi nella ricerca.



## Cosa e per cosa?

- ▶ Affinché un uomo che ha perso il controllo a causa di una serie di colpi del destino possa ritrovare la sua strada nella vita quotidiana, l'esperto in cure in psichiatria lo assiste a casa per un periodo prolungato.
- ▶ Affinché i genitori di un adolescente che soffre di una malattia mentale sappiano come comportarsi e come affrontare i problemi correttamente, l'esperto in cure in psichiatria porta casi di studio per una migliore comprensione.
- ▶ Affinché le persone che non sono più in grado di lavorare a causa di un burnout possano essere preparate ad alleviare la pressione nella loro vita lavorativa quotidiana, l'esperta in cure in psichiatria organizza incontri di gruppo per uno scambio regolare.
- ▶ Affinché una donna che soffre di una malattia mentale sia di nuovo in grado di affrontare la vita sociale e professionale, l'esperta in cure in psichiatria la aiuta a recuperare una migliore qualità di vita attraverso un processo di assistenza mirato.

## Fatti

### Accesso

- All'inizio dell'esame:
- Diploma federale di infermiere/a SSS, BSc o MSc in in cure infermieristiche o altro titolo di studio equivalente, ad esempio un diploma riconosciuto in infermieristica della CRS, nonché
  - almeno 2 anni di esperienza professionale con un impiego dell'80% nella cura e nell'assistenza di persone con disabilità mentale, nonché
  - i moduli richiesti o qualifiche equivalenti.

### Formazione

Formazione modulare di durata variabile, a seconda del fornitore di formazione secondo OdA-Santé.

Nota: i costi del corso sono parzialmente coperti dalla Confederazione.

### Gli aspetti positivi

I disturbi e le malattie mentali sono in aumento. Gli esperti e le esperte in cure in psichiatria sono quindi professionisti ricer-

cati sul mercato del lavoro. Ma la professione stessa porta con sé il bellissimo aspetto dell'aiuto, che viene sempre ricompensato con gratitudine.

### Gli aspetti negativi

Se vengono assistite troppe persone contemporaneamente e devono quindi essere organizzati servizi di assistenza molto diversi tra loro, su base ospedaliera o esterna, questa attività può diventare frenetica. Ciononostante, la qualità dell'assistenza deve essere garantita.

### Buono a sapersi

Le situazioni di psichiatria sociale, ma anche quelle non psichiatriche, hanno bisogno di esperti ed esperte in cure in psichiatria. L'assistenza alle persone colpite e ai loro familiari può essere fornita altrettanto facilmente a casa, i che significa che si può intraprendere questa professione nel modo più adatto alle proprie esigenze.

## Profilo dei requisiti

	favorevole	importante	molto importante
capacità di lavorare in gruppo	[Bar chart showing importance level]		
discrezione	[Bar chart showing importance level]		
equilibrio	[Bar chart showing importance level]		
facilità nei contatti, apertura mentale	[Bar chart showing importance level]		
gioia di imparare, comprensione rapida	[Bar chart showing importance level]		
iniziativa	[Bar chart showing importance level]		
interesse per le questioni sanitarie, empatia	[Bar chart showing importance level]		
qualità di leadership, capacità di comunicare	[Bar chart showing importance level]		
resilienza	[Bar chart showing importance level]		
senso di osservazione	[Bar chart showing importance level]		

## Percorsi di carriera

