

Assistente specializzato/a in cure psichiatriche e assistenza APF

ascoltare, chiarire, assistere, curare, supportare, motivare

Proprio come le disabilità fisiche, anche le malattie mentali possono ostacolare o addirittura determinare la vita quotidiana di una persona. Che si tratti di strutture ambulatoriali o di ricovero dell'ambito sanitario o sociale, le persone colpite hanno bisogno di cure esperte quando sono arrivate al punto in cui nulla funziona più.

A seconda dell'impatto e della gravità di una malattia mentale, gli assistenti specializzati e le assistenti specializzate in cure psichiatriche e assistenza si assumono il compito di riequilibrare i loro clienti in situazioni acute, ma soprattutto quotidiane. A tal fine, riconoscono le sfide di una disabilità mentale con empatia e com-

prensione e li aiutano, individualmente o in gruppo, a organizzare la loro vita quotidiana attraverso attività mirate. Per l'assistenza e il sostegno, sono fortemente coinvolti nello sviluppo e nella valutazione della pianificazione dell'assistenza e assumono compiti specifici nella sua attuazione.

Gli assistenti specializzati e le assistenti specializzate in cure psichiatriche e assistenza sono membri della squadra di cura. In scambio con altri professionisti, contribuiscono a suggerimenti e adattamenti per i processi di cura, li documentano e sono quindi meglio preparati in caso di crisi o di situazioni di emergenza.

Cosa e per cosa?

- ▶ Affinché le persone affette da disabilità mentali possano contare su comprensione ma anche su un'assistenza professionale, l'assistente specializzato in cure psichiatriche e assistenza riflette sul proprio modo di agire.
- ▶ Affinché i familiari di un cliente con problemi mentali siano informati sul processo di cura, l'assistente specializzato in cure psichiatriche e assistenza li coinvolge nelle singole fasi del percorso.
- ▶ Affinché le persone affette da una malattia mentale non si sentano isolate, l'assistente specializzata in cure psichiatriche e assistenza organizza attività di gruppo che si rivelano efficaci nella vita quotidiana.

Fatti

Accesso Prima dell'esame:

a) Operatore/trice sociosanitario/a AFC o operatore/trice socioassistenziale AFC (ad eccezione dell'indirizzo professionale infanzia), diploma di infermiere/a della Croce Rossa Svizzera (CRS) o titolo equivalente.

b) almeno 2 anni di esperienza pratica con un carico di lavoro dell'80% nell'assistenza e nel sostegno di persone con malattie mentali e

c) i certificati di fine modulo (o certificati equiparati).

Formazione Formazione modulare di durata variabile, a seconda del fornitore di formazione, secondo SA-VOIRSOCIAL.

Nota: I costi del corso sono parzialmente coperti dalla Confederazione.

Gli aspetti positivi È un compito prezioso sostenere le persone con disabilità mentale nella loro vita quo-

tidiana. Il miglioramento del loro benessere e della loro qualità di vita viene ricompensato con la gratitudine.

Gli aspetti negativi A un certo punto, la cura e l'assistenza delle persone affette da malattie mentali sono affidate ad altri esperti. Non è sempre possibile ottenere un miglioramento.

Buono a sapersi In questa professione si incontrano sempre situazioni molto impegnative, sia nell'area ospedaliera che in quella ambulatoriale delle istituzioni sanitarie o sociali. Tuttavia, se si riesce a disinnescare o addirittura a ottenere un buon risultato in situazioni di emergenza, si sa per cosa si lavora in questo mestiere. Inoltre, la necessità di assistenza professionale in questo settore tende ad aumentare.



Profilo dei requisiti

	favorevole	importante	molto importante
capacità di comunicare			
capacità di lavorare in gruppo			
discrezione			
equilibrio			
facilità nei contatti, apertura mentale			
gioia di imparare, comprensione rapida			
iniziativa			
interesse per le questioni sanitarie, empatia			
resilienza			
senso di osservazione			

Percorsi di carriera

Infermiere/a SUP (Bachelor)
Infermiere/a SSS, specialista d'attivazione SSS (diploma federale)
Esperto/a in cure oncologiche EPS, esperto/a in cure nefrologiche EPS, esperto/a in consulenza diabetologica EPS, esperto/a in cure palliative EPS (diploma federale)
Assistente specializzato/a in cure psichiatriche e assistenza APF
Operatore/trice sociosanitario/a AFC o operatore/trice socioassistenziale AFC (vedi ammissione)