

Assistente specializzato/a in cure di lungodegenza e assistenza APF

curare, assistere, monitorare, registrare

Gli assistenti e le assistenti specializzati in cure di lungodegenza e assistenza sono a disposizione delle persone che, per vari motivi, hanno bisogno di sostegno e assistenza nella loro vita quotidiana. Si tratta di persone che hanno bisogno di essere assistite in modo permanente o senza prospettive di miglioramento, per motivi legati all'età (ad esempio la demenza) o fisici (ad esempio l'immobilità).

Gli assistenti e le assistenti specializzati in cure di lungodegenza e assistenza accompagnano anche i ma-

lati terminali fino alla morte, il che richiede un alto livello di resilienza mentale. Lavorano a stretto contatto con personale infermieristico qualificato, pianificano le misure di assistenza adeguate e le realizzano. Trasmettono le loro osservazioni ed esperienze ai clienti, in modo da migliorare o almeno mantenere le loro condizioni di vita.

Il rapporto con le persone bisognose di cure è caratterizzato da rispetto reciproco ed empatia, coinvolgendo anche i familiari.

Cosa e per cosa?

- ▶ Affinché l'assistente specializzato in cure di lungodegenza e assistenza possa rendere un po' più piacevole la vita quotidiana di un paziente gravemente malato nel reparto di cure palliative di un ospedale, cerca il dialogo con i familiari.
- ▶ Affinché l'assistente specializzato in cure di lungodegenza e assistenza sia in grado di supportare gli specialisti infermieri che lavorano nello stesso reparto nella pianificazione e nell'attuazione di nuove misure di assistenza, si consulta con loro in dettaglio.
- ▶ Affinché un cliente possa essere assistito a casa propria, al di là di una struttura di assistenza, l'assistente specializzata in cure di lungodegenza e assistenza pianifica la sua routine quotidiana in modo da poterlo visitare regolarmente.
- ▶ Affinché l'assistente specializzata in cure di lungodegenza e assistenza possa occuparsi di una paziente in sedia a rotelle e con mobilità limitata in un ambiente familiare ad essa, la visita regolarmente a casa.



Fatti

Accesso

Prima dell'esame:
a) Formazione professionale completa di operatore/trice sociosanitario/a AFC, infermiere/a SSS o titolo equivalente in assistenza infermieristica pratica o

b) formazione professionale completa di operatore/trice socioassistenziale AFC, con indirizzi professionali assistenza alle persone anziane o formazione generale o titolo equivalente, nonché prova di competenza nelle procedure medico-tecniche e c) almeno 2 anni di esperienza pratica nell'assistenza a lungo termine e nell'assistenza infermieristica.

Formazione Di norma, 2 anni di formazione continua modulare.

Nota: i costi del corso sono parzialmente coperti dalla Confederazione.

Gli aspetti positivi Il fatto che gli assistenti e le assistenti specializzati in cure di lungodegenza e assistenza

accompagnino i loro clienti per un periodo di tempo più lungo crea anche amicizie o incontri preziosi con i parenti. Non ci sono superficialità in questa professione, perché è troppo vicina alla vita e anche alla morte.

Gli aspetti negativi Accompagnare le persone alla morte non è una cosa adatta a tutti, anche se non è una cosa che accade tutti i giorni.

Buono a sapersi Gli assistenti e le assistenti specializzati in cure di lungodegenza e assistenza devono pianificare bene la loro routine quotidiana o lavorare secondo un programma, a seconda del luogo in cui lavorano. Questo cambia, ad esempio, quando sono in viaggio per conto di Spitex o anche nelle strutture ambulatoriali, dove i compiti di assistenza sono organizzati in modo diverso rispetto a una struttura di cura.

Profilo dei requisiti

	favorevole	importante	molto importante
buone maniere	[Bar chart showing 'importante' level]		
capacità di comunicare	[Bar chart showing 'molto importante' level]		
capacità di lavorare in gruppo	[Bar chart showing 'molto importante' level]		
capacità di relazione, empatia	[Bar chart showing 'molto importante' level]		
costituzione robusta, buona salute	[Bar chart showing 'favorevole' level]		
disponibilità a fare uno sforzo	[Bar chart showing 'importante' level]		
interesse per la cura, interesse per le questioni sanitarie	[Bar chart showing 'molto importante' level]		
resilienza	[Bar chart showing 'molto importante' level]		
senso dell'ordine e della pulizia, consapevolezza in materia di igiene	[Bar chart showing 'favorevole' level]		
senso di osservazione	[Bar chart showing 'importante' level]		

Percorsi di carriera

Infermiere/a SUP, fisioterapista SUP, ergoterapista SUP (Bachelor)
Infermiere/a SSS, animatore/trice di comunità SSS (diploma federale)
Naturopata EPS (diploma federale)
Assistente specializzato/a in cure di lungodegenza e assistenza APF
Operatore/trice sociosanitario/a AFC, infermiere/a SSS o titolo equivalente (vedi ammissione)