

Esperto/a in cure geriatriche e psicogeriatriche EPS

sostenere, ascoltare, informare, curare, consigliare

Invecchiare è una cosa, ma convivere con una malattia in età avanzata è un'altra. Ciò significa che non solo la vita quotidiana diventa più difficile, ma è anche necessario un supporto medico.

Gli esperti e le esperte in cure geriatriche o psicogeriatriche assicurano che le persone anziane che necessitano di un supporto sia medico che psicologico ricevano un'assistenza completa. Ciò comporta sempre assistenza o misure preventive, curative e riabilitative, ma anche cure palliative adeguate. La volontà e le esigenze dei pazienti sono in primo piano, con il coinvolgimento dei familiari per quan-

to possibile. Gli esperti e le esperte informano i pazienti sulle terapie e sulle possibilità di affrontare la vita quotidiana nonostante la malattia. Mostrano loro un quadro realistico della loro situazione di malattia e trovano insieme le soluzioni migliori.

Gli esperti e le esperte in cure geriatriche o psicogeriatriche guidano le squadre con altri professionisti e si assicurano di essere sempre aggiornati professionalmente. In caso di conflitti e altre circostanze eccezionali, assumono la responsabilità al meglio delle loro conoscenze e convinzioni.



Cosa e per cosa?

- ▶ Affinché gli anziani che necessitano di assistenza medica o psicogeriatrica possano essere il più possibile indipendenti, l'esperto dell'assistenza geriatrica e psicogeriatrica li assiste e li sostiene in diversi ambiti.
- ▶ Affinché l'esperto in cure geriatriche o psicogeriatriche possa offrire ai suoi pazienti un aiuto basato sugli ultimi sviluppi della medicina e della politica sanitaria, segue le tendenze.
- ▶ Affinché la squadra di un reparto curativo o palliativo di un ospedale sia ben organizzata e assistita con competenza, l'esperta in cure geriatriche o psicogeriatriche informa e forma regolarmente i membri.

Fatti

Accesso

- All'inizio dell'esame
- Diploma federale di infermiere/a SSS, BSc o MSc in cure infermieristiche o altro titolo di studio equivalente, ad esempio un diploma riconosciuto in infermieristica della CRS, nonché
 - almeno 2 anni di esperienza professionale con un impiego dell'80% in un'istituzione sanitaria o sociale, ospedaliera o ambulatoriale, con un'alta percentuale di assistenza geriatrica o psicogeriatrica, nonché
 - i moduli richiesti o qualifiche equivalenti.

Formazione Formazione modulare di durata variabile, a seconda del fornitore di formazione secondo OdA-Santé.

Nota: i costi del corso sono parzialmente coperti dalla Confederazione.

Gli aspetti positivi Assistere le persone in età avanzata è un'attività preziosa. Se la loro situazione di vita, che è stata causata da una malattia, può

essere migliorata, uno esperto o un'esperta in cure geriatriche e psicogeriatriche porta davvero molto di buono.

Gli aspetti negativi Soprattutto nei reparti di cure palliative, i professionisti si confrontano con la morte. Anche il rapporto con i parenti ne fa parte e richiede empatia. Tuttavia, è necessario prendere le distanze in questi momenti.

Buono a sapersi Gli esperti e le esperte in cure psichiatriche o psicogeriatriche hanno competenze di leadership, mediche e psicogeriatriche, nonché solide conoscenze specialistiche in ambito infermieristico e assistenziale. Lo sforzo mentale e fisico non deve essere sottovalutato. La vita professionale di tutti i giorni è caratterizzata da compiti organizzativi e di gestione, uniti ai destini umani e al confronto sempre presente con la transitorietà.

Profilo dei requisiti

	favorevole	importante	molto importante
capacità di comunicare	██████████		
capacità di lavorare in gruppo	██████████	██████████	
empatia, facilità nei contatti	██████████	██████████	██████████
gioia di imparare, comprensione rapida	██████████	██████████	
iniziativa, equilibrio	██████████		
interesse per la cura	██████████	██████████	██████████
lealtà, discrezione	██████████	██████████	
resilienza	██████████	██████████	
senso di osservazione	██████████		
talento organizzativo, indipendenza	██████████	██████████	██████████

Percorsi di carriera

Master of Advanced Studies (MAS) in gestione dei servizi sanitari
Infermiere/a SUP (Bachelor)
Infermiere/a SSS (diploma federale)
Esperto/a in cure geriatriche e psicogeriatriche EPS
Infermiere/a SSS o SUP o titolo infermieristico equivalente riconosciuto (vedi ammissione)