

# Danseur/-euse interprète HES

## danser, mettre en scène, incarner, entraîner, chorégrapier, interpréter, bouger

Les danseurs et danseuses interprètes exercent une profession très créative et exigeante. Ils maîtrisent les techniques de danse et styles de danse contemporaine et disposent aussi de connaissances fondamentales en chorégraphie, histoire de la danse et formes d'art qui contribuent à la création chorégraphique.

Ils évoluent dans des formations changeantes dans un environnement international et n'ont que rarement un emploi fixe. Ils disposent donc d'un excellent réseau et évoluent au cœur de l'actualité culturelle qu'ils contribuent eux-mêmes à façonner. Ils travaillent avec des chorégraphes et développent des projets pour des

pièces de théâtre, des spectacles de danse, des productions télévisuelles et cinématographiques ou des comédies musicales.

Avec leurs mouvements puissants et leur maîtrise gracieuse du corps, ils racontent des histoires et transmettent des messages. Mais ce qui paraît généralement léger comme une plume et comme un coup de baguette magique sur scène est le résultat de beaucoup d'expérience et d'années de travail. Les danseurs et danseuses sont résistants physiquement et mentalement, ils s'y connaissent en matière de nutrition et savent comment réduire au maximum le risque de blessure.



### Quoi et pourquoi?

- ▶ Afin que la représentation dansée soit soutenue de manière optimale par le costume, le danseur interprète discute avec le metteur en scène, le chorégraphe et la costumière des vêtements qui conviennent d'un point de vue esthétique et pratique.
- ▶ Afin que sa propre performance puisse être présentée sur scène, la danseuse interprète cherche des sponsors et des possibilités de financement, constitue un ensemble, planifie les répétitions et la réalisation des représentations.
- ▶ Afin de ne pas nuire à sa santé malgré une forte sollicitation physique, le danseur interprète suit un échauffement avant les répétitions et les représentations, connaît ses limites d'effort et sait comment calmer ses nerfs en cas de trac.
- ▶ Afin de pouvoir incarner un personnage de manière cohérente, la danseuse interprète réfléchit de manière critique au mouvement et à l'expression avec ses collègues et procède sans cesse à des ajustements jusqu'à ce que le résultat souhaité soit atteint.

### Les faits

**Admission** Maturité gymnasiale, professionnelle ou spécialisée dans le domaine professionnel de la musique, du théâtre et de la danse; certificat de culture générale ou titre équivalent. Âge au début des études: 18-22 ans. Il faut passer un examen d'admission et d'aptitude. Des connaissances préalables solides en danse sont requises. Les candidats et candidates ayant une autre formation préalable mais des aptitudes artistiques particulières peuvent être admis "sur dossier" à l'examen d'admission.

**Formation** 3 ans d'études à temps plein. Actuellement, il est possible d'étudier la danse contemporaine à la Zürcher Hochschule der Künste ZHdK ainsi qu'à la Haute école spécialisée de Suisse occidentale HES-SO et à l'Haute école de théâtre La Manufacture (Lausanne).

**Les aspects positifs** C'est un sentiment indescriptible lorsque, après

une longue préparation et un travail qui a littéralement fait transpirer, le grand moment de la représentation est arrivé - et lorsque le public se laisse toucher et inciter à la réflexion, c'est une récompense très satisfaisante.

**Les aspects négatifs** Les représentations ont souvent lieu lorsque tout le monde est en congé. Les danseurs et danseuses voyagent beaucoup - il n'est pas toujours facile d'entretenir son propre cercle d'amis.

**Bon à savoir** La ZHdK propose un modèle d'études "Major-Minor". Avec le Major, les étudiants choisissent leur spécialisation. Ils peuvent choisir un ou deux minors. Les étudiants en BA Contemporary Dance approfondissent leur profil de formation avec le mineur obligatoire "Health, Excellence and Career Development HEC".

### Profil requis

	avantageux	important	très important
agilité	[Progressive bar]		
aptitude musicale et sens du rythme	[Progressive bar]		
capacité à travailler en équipe	[Progressive bar]		
compréhension rapide	[Progressive bar]		
constitution robuste, bonne santé	[Progressive bar]		
créativité	[Progressive bar]		
discipline	[Progressive bar]		
expressivité	[Progressive bar]		
persévérance	[Progressive bar]		
résilience	[Progressive bar]		

### Plans de carrière

