

Terapista complementare EPS

analizzare, pianificare, promuovere, adattare, consigliare, trattare

I terapisti e le terapiste complementari si occupano del benessere dei loro clienti quando hanno perso il loro equilibrio mentale o fisico. I terapisti e le terapiste sostengono anche le persone nei processi di guarigione o di riabilitazione. Ma non solo: anche metodi terapeutici come lo shiatsu, lo yoga, l'eutonia, la terapia della respirazione, la digitopressione, il Feldenkrais e altri ancora possono aiutare le persone interessate a superare meglio alcune fasi della vita. I terapisti e le terapiste complementari stabilizza-

no e rafforzano l'energia vitale, la resistenza e le capacità di autoguarigione combinando le loro conoscenze di anatomia, psicologia, fisiologia e patologia con la terapia complementare. Nel fare ciò, non utilizzano né farmaci né strumenti.

Ogni terapia è preceduta da colloqui dettagliati in modo da poter trattare correttamente i sintomi, redigere un piano della terapia e stabilire il rapporto di fiducia necessario con il cliente.



Cosa e per cosa?

- ▶ Affinché una persona possa orientarsi nuovamente alla salute, alla crescita e al benessere, il terapeuta complementare con specializzazione in terapia craniosacrale effettua il trattamento osservando i movimenti ritmici del liquido cerebrospinale.
- ▶ Affinché le articolazioni bloccate del paziente (spina dorsale, bacino, estremità) possano essere sbloccate, il terapeuta complementare con specializzazione in agopuntura armonizza il flusso energetico attraverso i meridiani e i punti di agopuntura specifici.
- ▶ Affinché il corpo di una paziente sia stimolato a guarire, a mobilitare le articolazioni e ad estendere i muscoli, la terapeuta complementare con specializzazione in terapia shiatsu la tocca in modo mirato con i polpastrelli, con i palmi delle mani, con i gomiti, con le ginocchia e con i piedi.
- ▶ Affinché i tre dosha del paziente possano essere riequilibrati, la terapeuta complementare specializzata in terapia ayurvedica raccomanda un cambiamento nella dieta, massaggi, bagni di sudore, preparati a base di erbe e yoga o meditazione.

Fatti

Ammissione All'inizio dell'esame:
a) diploma almeno di livello secondario II o equivalente, certificato settoriale dell'Organizzazione del mondo del lavoro Terapia Complementare e
b) almeno 2 anni di pratica professionale in terapia complementare con un grado di occupazione minimo del 50% oppure almeno 3 anni con un grado di occupazione minimo del 30% e
c) 36 ore di supervisione.

Formazione 3 anni di formazione parallela all'attività professionale sotto forma di corsi per ottenere il certificato Settoriale Oml TC. Dopo i dovuti anni di pratica professionale e almeno 36 ore di supervisione, si può accedere all'esame professionale superiore (EPS).

Nota: I costi del corso sono parzialmente coperti dalla Confederazione.

Gli aspetti positivi I terapisti complementari e le terapiste complementari promuovono in modo olistico il recupero di persone con disturbi fisici, problemi di benessere e di rendimento. Rafforzano il meccanismo di autoregolazione del corpo e dell'anima e sciolgono le tensioni strutturali ed emotive.

Gli aspetti negativi Non è sempre facile distaccarsi dalle sofferenze dei pazienti. Il lavoro con persone che hanno limitazioni alla loro vita quotidiana richiede un alto livello di resilienza fisica e mentale.

Buono a sapersi I terapisti e le terapiste di solito lavorano come liberi professionisti nel proprio studio o in uno studio di gruppo.

Profilo dei requisiti

	favorevole	importante	molto importante
autoriflessione, conoscenza dei propri limiti	██████████		
competenza pedagogica, pazienza, perseveranza	██████████	██████████	
discrezione	██████████	██████████	
empatia, tatto	██████████	██████████	██████████
gioia di imparare	██████████		
indipendenza, atteggiamento fiducioso	██████████	██████████	
interesse per le questioni sanitarie, interesse a lavorare con le persone	██████████	██████████	██████████
resilienza, costituzione robusta	██████████	██████████	██████████
senso di osservazione	██████████	██████████	██████████
talento organizzativo	██████████	██████████	

Percorsi di carriera

