

# Estetista

## esaminare, pulire, massaggiare, curare, consigliare, vendere, offrire

È risaputo che molte strade portano a Roma. Questo vale anche per la popolare professione dell'estetista. Chi non ha già appreso questa professione nell'ambito della propria formazione di base, ha comunque la possibilità di formarsi come estetista in un secondo momento, sotto forma di una formazione complementare.

Gli estetisti e le estetiste curano e trattano la pelle dei loro clienti. In questo modo, danno un importante contributo alla protezione della pelle da una serie di elementi nocivi. Per con-

sigliare il cliente e discutere con lui un trattamento mirato, viene innanzitutto valutata la pelle del viso e del corpo.

L'estetista deterge e massaggia la pelle, rimuove le impurità cutanee, esegue il taglio delle sopracciglia, colora ciglia e sopracciglia, elimina i peli superflui dal corpo e dal viso, cura mani, piedi e unghie. Vengono poi applicati prodotti cosmetici per regolare le funzioni della pelle. I cosmetici decorativi, come il make-up, migliorano ulteriormente l'aspetto.



### Cosa e per cosa?

- ▶ Affinché possa essere elaborato un piano per il trattamento, l'estetista esamina attentamente la struttura e le funzioni della pelle del cliente.
- ▶ Affinché la pelle appaia rigenerata, sana ed estetica, l'estetista cura e tratta il viso del cliente
- ▶ Affinché la cliente si senta bene e bella sotto ogni aspetto, l'estetista conclude il trattamento truccandola per il giorno o per la sera, a seconda delle esigenze.

### Fatti

**Ammissione** Non è richiesta una formazione iniziale specifica.

**Formazione** 1-2 semestri di formazione parallela all'attività professionale.

Titolo: Diploma del fornitore (non riconosciuto a livello federale). Se si vuole ottenere una qualifica riconosciuta a livello federale, si dovrebbe prendere in considerazione la formazione di estetista AFC. Tuttavia, l'attestato federale di capacità può essere ottenuto anche dopo una formazione con diploma (richiede 5 anni di esperienza professionale, di cui 3 nel settore cosmetico). I corsi di preparazione corrispondenti sono offerti dall'Associazione Professionale Svizzera per la Cosmica SFK. Le singole scuole di cosmetica offrono una formazione per adulti, anch'essa con attestato federale di capacità.

**Gli aspetti positivi** Gli estetisti e le estetiste sono in contatto quotidiano con le persone. Cercano di instaurare un rapporto di fiducia con i clienti, in modo da poterli trattare per un periodo di tempo più lungo e ottenere così buoni risultati.

**Gli aspetti negativi** Si tratta di un lavoro fisicamente impegnativo, che affatica soprattutto la schiena. I professionisti lavorano anche il sabato e spesso fino a tarda sera per curare le donne che lavorano dopo aver terminato il lavoro.

**Buono a sapersi** La maggior parte degli estetisti e delle estetiste ama truccare i propri clienti. Ma la parte principale del loro lavoro è la cura della pelle. Il trucco è solo uno dei tanti servizi offerti. Possono apportare le loro idee, ma devono sempre dare la priorità ai desideri dei clienti.

### Profilo dei requisiti

	favorevole	importante	molto importante
comportamento coltivato, buone maniere, facilità nei contatti			
conoscenza delle lingue straniere			
costituzione robusta, nessuna allergia			
destrezza manuale			
duttilità			
gioia di imparare			
senso del colore, senso della forma, coscienza della moda			
senso di responsabilità, discrezione			
senso estetico, consapevolezza in materia di igiene			
talento organizzativo, capacità di lavorare in gruppo			

### Percorsi di carriera

↑	Estetista EPS (diploma federale)
↑	Estetista estetica medica APF (attestato professionale federale)
↑	Estetista AFC
↑	Estetista
	Scuola elementare completata (vedi ammissione)