

Estetica e sport

“Specchio, specchio delle mie brame, chi è la più bella del reame?” Ti interessano la cosmetica e gli odori gradevoli, sei in forma, ti muovi volentieri e pratici spesso sport? Allora probabilmente la tua futura professione la troverai nel settore professionale ‘estetica e sport’.

Nel settore professionale ‘estetica’ il personale specializzato si dedica alla pettinatura, alla cura della pelle, alla cosmetica e alla presentazione di moda. Aspetto curato, abiti alla moda, pettinatura in stile e in forma: per molti giovani questi sono ideali auspicabili che perseguirebbero molto volentieri anche al lavoro. Ma devi essere consapevole che questi ideali non li realizzi primariamente per te stesso, ma per le tue clienti e i tuoi clienti. Le professione del settore ‘estetica’ si distinguono in maniera spiccata per i servizi di prestazione che offrono. Il settore ‘estetica’ si occupa principalmente della cura della bellezza. Anche se è risaputo che la vera bellezza è quella interiore, il personale specializzato riesce a far emergere molti aspetti attraenti dalla propria clientela. Parrucchiere e parrucchieri si occupano della pettinatura, i cosmetici della pelle e del trucco e i massaggiatori e le massaggiatrici dei muscoli tesi. Si tratta di un settore professionale emergente, perché presso il signor e la signora Svizzeri cresce la necessità di procurarsi dei momenti di recupero in un tempo frenetico e di rilassarsi.

Nel settore professionale ‘sport’ si ritrova movimento, sport e fitness. Non importa se sotto l’acqua, sul ghiaccio, nel bosco, sulla pista, a caduta libera, a cavallo, con corda e rampino, tavola surf, manubri e palla da ginnastica – la vastità delle attività in relazione a movimento e sport è molto grande. Fondamentalmente esiste solo la formazione di impiegata/o del commercio al dettaglio per articoli sportivi e operatrice o operatore per la promozione dell’attività fisica e della salute. Gli impiegati del commercio al dettaglio per articoli sportivi vendono attrezzature, scarpe e abbigliamento da sport e sono corresponsabili per l’approvvigionamento e la gestione della merce. Lavorano in negozi e mercati sportivi e nei reparti di articoli da sport nei grandi magazzini e distributori. Gli specialisti nel settore della promozione dell’attività fisica e della salute istruiscono le persone negli esercizi di movimento e di distensione. Offrono suggerimenti per uno stile di vita sano e contribuiscono a migliorare la qualità di vita della propria clientela. Lavorano p.es. in centri di fitness, benessere e di salute, alberghi e palestre.

Formazione professionale nel settore 'estetica e sport':

| | | |
|--|--|--|
| Parrucchiere/parrucchiera CFP e AFC | Assistente del commercio al dettaglio CFP, ramo Profumeria | Assistente del commercio al dettaglio CFP, ramo Articoli per sport |
| Operatore/operatrice per la promozione dell'attività fisica e della salute AFC | Estetista AFC | Podologo/podologa AFC |

Collegamenti per il settore professionale 'estetica e sport':

Associazione degli imprenditori parrucchieri svizzeri: www.coiffuresuisse.ch

Associazione delle scuole professionali per parrucchieri: www.coiffeurfachschulen.ch

Associazione dei produttori di saponi, profumi e detersivi: www.sepawa.ch

Associazione svizzera per la cosmetica: www.sfkinfo.ch

Associazione svizzera dei droghieri: www.drogistenverband.ch